



हरिभूमि रायपुर भूमि

सरस्वती नगर फाटक बंद करने रेलवे ने बनाई 610 मीटर कंक्रीट सड़क, अब जाम से मिलेगी मुक्ति, ट्रेनों की रफ्तार भी नहीं होगी धीमी

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सरस्वती नगर स्थित रेलवे फाटक को रेलवे प्रशासन स्थायी रूप से बंद करने की तैयारी में है। इसकी प्रक्रिया अंतिम चरण में है और इस महीने के अंत तक फाटक को हमेशा के लिए बंद किया जा सकता है। इसके बाद यात्रियों को एम्स रोड पकड़ने के लिए अंडरब्रिज के रास्ते से होकर गुजरना पड़ेगा, जिससे उन्हें लगभग 1 किलोमीटर अतिरिक्त दूरी तय करनी होगी। रेलवे ने यात्रियों की सुविधा के लिए ►► शेष पेज 13 पर



रोज 100 बार बंद होता है फाटक

मुंबई-हावड़ा रेल मार्ग पर स्थित सरस्वती नगर रेलवे फाटक, जो दिनभर में औसतन 100 बार बंद होता है, अब स्थायी रूप से बंद होने की कगार पर है। रेलवे ने यातायात को वैकल्पिक मार्गों की ओर मोड़ने की योजना पूरी कर ली है, जिसके तहत अब लोग आमनाका गेट की ओर से आजादी करेंगे। फिलहाल इस फाटक के पास 6 मीटर चौड़ी सड़क है। रेलवे ने वैकल्पिक मार्ग के रूप में भी 6 मीटर चौड़ी कंक्रीट सड़क तैयार की है। लेकिन नई सड़क के उपयोग में फिलहाल एक ►► शेष पेज 13 पर

पूरी तैयारी के बाद बंद करेंगे

सरस्वती नगर फाटक बंद करने के लिए नई सड़क बन चुकी है। अब सुरक्षा व्यवस्था का कार्य पूरा करने के बाद अन्य आवश्यक प्रक्रिया को पूरा किया जाएगा। इसके बाद फाटक बंद होगा। - अवधेश कुमार त्रिवेदी, सीनियर डीसीएम, रेल मंडल

स्कूली बच्चों और ऑफिस जाने वाले सबसे ज्यादा परेशान

सरस्वती नगर रेलवे फाटक पर रोजाना लगने वाला जाम अब बड़ी समस्या बन चुका है। खासकर सुबह 10 से 12 बजे और शाम 5 से 9 बजे तक फाटक के दोनों ओर करीब 1 किलोमीटर लंबा जाम आम बात हो गई है। इस दौरान स्कूली बच्चों भी घंटों फंसी रहती है, जिससे बच्चों को समय पर स्कूल पहुंचने में परेशानी होती है। वहीं, दफ्तर जाने वाले कर्मचारियों को भी देरी का सामना करना पड़ता है। स्थानीय लोगों का कहना है कि सुबह 9 बजे से रात 10 बजे तक इस मार्ग पर वाहनों की लंबी कतारें लगी रहती हैं। फाटक दिनभर में 100 से ज्यादा बार बंद होता है, जिससे लोगों की दिनचर्या बुरी तरह प्रभावित होती है। यही वजह है कि रेलवे ने इस फाटक को स्थायी रूप से बंद करने का फैसला लिया है।

खबर संक्षेप

यातायात नियमों की जानकारी देने निकला पीके रायपुर। सड़क सुरक्षा सप्ताह को लेकर एक माह के लिए जागरूकता अभियान चलाया जा रहा है। अभियान के दूसरे दिन एसएसपी डॉ. लाल उमेश सिंह के निर्देशन में यातायात पुलिस द्वारा चौक-चौराहों पर यातायात नियमों का पालन कराने अपील के लिए पीके प्रतिरूप में नई पहल की गई। मोर प्योहिल नाट्य संस्था के कलाकार को पीके फिल्म के नायक के स्वरूप में वेशभूषा व हेल्मेट लगाकर शहर के चौक-चौराहों पर यातायात नियमों की जानकारी देकर जागरूक करने के लिए शास्त्री चौक से शुरुआत की। इनके द्वारा पीके स्टूडियो में रोचक तरीके से हेल्मेट व सीट बेल्ट नहीं लगाने वाले वाहन चालकों को हेल्मेट लगाने नियमों का पालन करने की अपील की गई। चौक-चौराहों पर प्रतिदिन लोगों को यातायात नियमों का पालन कर वाहन चलाने का संदेश दिया जाएगा।

कॉलोनी में मेंटनेंस की राशि पर विवाद, दो पक्षों में मारपीट

रायपुर। मुजगहन थाने में डंडा, कमल विहार कृष्णा हाईट्स कॉलोनी के दो गुटों ने कॉलोनी मेंटनेंस राशि के विवाद में एक-दूसरे के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। रजनीश द्विवेदी ने राहुल जैन, सोनिया, अशोक जैन तथा अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। दूसरे पक्ष की ओर से राहुल जैन ने रजनीश, संतोष बाधवानी, अनिल सूरैया तथा अन्य के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। दो पक्षों में विवाद का कारण कॉलोनी के वाट्स एप ग्रुप में मैसज भेजे जाने के बाद हुआ।

मतीजे को बचाने गए चाचा से की मारपीट

रायपुर। आजाद चौक थाने में एक युवक ने एक अन्य युवक के खिलाफ मारपीट करने की रिपोर्ट दर्ज कराई है। लाखेनगर निवासी महेश यदु ने राज सारथी के खिलाफ मारपीट करने की शिकायत दर्ज कराई है। महेश ने पुलिस को बताया कि वह गुरुवार रात के समय घर जा रहा था। रास्ते में महेश ने देखा कि राज उसके भतीजे के साथ मारपीट रहा है। इस पर महेश ने गाड़ी रोककर राज से मारपीट करने का कारण पूछा तो राज ने महेश के साथ भी मारपीट की।

अप्रैल से लागू होगा ग्लोबल करिकुलम, दूसरे बोर्ड से जुड़े बोर्ड भी हासिल कर सकेंगे संबद्धता

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

सीबीएसई बोर्ड नई शिक्षा नीति के आधार पर नया करिकुलम तैयार कर रहा है। इसे अप्रैल 2026 से शुरू होने वाले शैक्षणिक सत्र से उन सभी सीबीएसई स्कूलों में लागू करने की तैयारी है, जो भारत से बाहर दूसरे देशों में स्थित हैं। केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय के निर्देश के बाद सीबीएसई ने ग्लोबल करिकुलम तैयार किया है। यह करिकुलम अप्रैल 2026 से लागू होगा। फाउंडेशनल स्टेज (3-8 साल) से लेकर सेकेंडरी (14-18) के लिए ग्लोबल करिकुलम तैयार किया गया है। सीबीएसई के अनुसार, इस ग्लोबल करिकुलम को लेकर अधिकारियों व विशेषज्ञों के बीच चर्चा हुई। इसके बाद करिकुलम को ►► शेष पेज 13 पर



गणित और विज्ञान के कंटेंट समान

25 देशों में सीबीएसई के 257 से ज्यादा स्कूलों के लिए यह ग्लोबल करिकुलम लागू होगा। गौरतलब है कि विदेशों में सीबीएसई स्कूलों में हर साल करीब 4.5 लाख छात्र 10वीं और 12वीं के बोर्ड एग्जाम देते हैं। इनमें बड़ी संख्या में विदेशों में बसे भारतीयों के बच्चे पढ़ते हैं। सीबीएसई के मुताबिक, गणित और विज्ञान जैसे विषय के कंटेंट में तो ज्यादा अंतर नहीं होता है, लेकिन सामाजिक विज्ञान के विषयों में बच्चों को उन ►► शेष पेज 13 पर

स्किल बेस्ड रहेंगे पाठ्यक्रम

सीबीएसई के दूसरे देशों में जो 257 स्कूल हैं, वे बहरीन, इथोपिया, घाना, इंडोनेशिया, जापान, केर्या, बांग्लादेश, कुवैत, मलेशिया, नेपाल, नाइजीरिया, कतर, ओमान रूस, सऊदी अरब, सिंगापुर, थाईलैंड, यूएई, यमन समेत 25 देशों में हैं। इनमें 5 लाख से ज्यादा विद्यार्थी पढ़ते हैं। सीबीएसई ने कुछ समय पहले देश के बाहर पहला रीजनल ऑफिस और सेंटर ऑफ एक्सीलेंस खोला है। दुबई में यह सेंटर शुरू किया गया है, भारत के बाहर सीबीएसई का पहला रीजनल ऑफिस है। आने वाले समय में कुछ और देशों में भी रीजनल सेंटर शुरू हो सकते हैं। इससे पहले सीबीएसई इंटरनेशनल 2010 में लाया गया था, जिसमें स्किल बेस्ड और ग्लोबल अप्रोच को ध्यान में रखते हुए करिकुलम ►► शेष पेज 13 पर

रुमेटोलॉजी विशेषज्ञ की नियुक्ति, पहले दिन की ओपीडी में तीन मरीज गटिया का अब सरकारी हॉस्पिटल में इलाज डीके हास्पिटल में खुला राज्य का पहला सेंटर

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नए साल की शुरुआत के साथ राजधानी के डीकेएस सुपरस्पेशलिटी हास्पिटल में वात संबंधी रोग (गटिया) के इलाज की सुविधा प्रारंभ की गई है। इसके लिए रुमेटोलॉजी विशेषज्ञ महिला चिकित्सक की नियुक्ति की गई है। शुक्रवार को पहली ओपीडी में तीन मरीज पहुंचे, जिनकी संख्या आने वाले दिनों में बढ़ने की संभावना है। राज्य में रुमेटो संबंधी बीमारियों के इलाज की सुविधा देने वाला डीकेएस ►► शेष पेज 13 पर

स्वास्थ्य सचिव ने दिखाई थी दिलचस्पी

पिछले दिनों स्वास्थ्य सचिव अमित कटारिया निरीक्षण के लिए डीके अस्पताल पहुंचे थे। निरीक्षण और चर्चा के दौरान अस्पताल प्रबंधन द्वारा उन्हें अस्पताल में दो विभाग शुरू करने संबंधी योजना के बारे में ►► शेष पेज 13 पर

मरीजों को मिलेगा लाभ

रुमेटोलॉजिस्ट की नियुक्ति की गई है। इससे गटिया रोग से पीड़ित मरीजों को जांच और आवश्यक उपचार की सुविधा प्रतिदिन ओपीडी में मिलेगी। - डॉ. हेमंत शर्मा, उप अधीक्षक, डीकेएस सुपर स्पेशलिटी हास्पिटल

पांच भाषा की जानकार महिला चिकित्सक

रायपुर के अलावा वामीण इलाकों से आने वाले मरीजों के इलाज के लिए रुमेटोलॉजिस्ट डा. अश्लेषा शुक्ला की नियुक्ति की गई है। डीएम इम्प्लोएज्मेंट एंड रुमेटोलॉजी डा. शुक्ला हिंदी, अंग्रेजी, छत्तीसगढ़ी के साथ उड़िया और मराठी भाषा की जानकार हैं। छत्तीसगढ़ की मूल निवासी और प्रथम महिला रुमेटोलॉजिस्ट के रूप में उन्हें मुख्यमंत्री द्वारा भी सम्मानित किया जा चुका है।

रुमेटोलॉजिकल बीमारी के लक्षण

- सुबह जकड़न (सुई जैसी सनसनी), दोनों कलाई, घुटने में दर्द, सूजन और गर्माहट और जोड़ों के पास गांठ
- अचानक पैर के अंगूठे में तेज दर्द, घुटना, टखना, जोड़ में स्पर्श मात्र से पीड़ा
- त्वचा का रंग बदलना, कठोरता, सांस लेने में दिक्कत, पित्त की समस्या, कैल्सिनोसिस
- उम्र के साथ जोड़ों में बढ़ता दर्द, चलने के दौरान कठिनाई और जकड़न जैसी समस्या
- चेहरे पर चकते, छाला, बाल झड़ना, त्वचा और आंखों में रुखापन, थकान जैसी शिकायत
- रात और सुबह पीठ-कमर में जकड़न, रीढ़ की कठोरता, एड़ी-टखने में दर्द, आंखों में सूजन
- गर्दन, कंधे, कमर, जांघों में मरोड़, नींद से दिक्कत, पित्त की समस्या, कैल्सिनोसिस
- उम्र के साथ जोड़ों में बढ़ता दर्द, चलने के दौरान कठिनाई और जकड़न जैसी समस्या
- चेहरे पर चकते, छाला, बाल झड़ना, त्वचा और आंखों में रुखापन, थकान जैसी शिकायत
- रात और सुबह पीठ-कमर में जकड़न, रीढ़ की कठोरता, एड़ी-टखने में दर्द, आंखों में सूजन
- गर्दन, कंधे, कमर, जांघों में मरोड़, नींद से दिक्कत, पित्त की समस्या, कैल्सिनोसिस
- उम्र के साथ जोड़ों में बढ़ता दर्द, चलने के दौरान कठिनाई और जकड़न जैसी समस्या

नवंबर से पड़ रही ठंड ला सकती है बदलाव, विश्वोम हटने के बाद सीजन का पीक पहले सप्ताह से ही संभव

4-5 सालों से दूसरे और तीसरे सप्ताह में लुढ़कता है न्यूनतम पारा, इस बार जल्दी



हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

नवंबर के दूसरे पखवाड़े से शुरू हुई ठंड इस बार सीजन के पीक वाले सिस्टम में बदलाव कर सकती है। अभी सक्रिय होन वाले पश्चिमी विश्वोम के हटने के बाद तापमान में गिरावट आने से सीजन की जोरदार ठंड का दौर जनवरी ►► शेष पेज 13 पर

जनवरी का पारा और पीक

अंबिकापुर :- 13 जनवरी 1989 को न्यूनतम तापमान 0.9 डिग्री सेल्सियस तक पहुंचा। वर्ष 2016 में 3.2 डिग्री। जगदलपुर :- 8 जनवरी 1946 को 2.8 तक पहुंचा न्यूनतम पारा। वर्ष 2023 में 7.1 डिग्री सेल्सियस दर्ज किया गया। रायपुर :- 18 जनवरी 1906 को न्यूनतम तापमान 5 डिग्री रहा। वर्ष 2019 में 9.9 तापमान रिकॉर्ड किया गया।

अग्नी सामान्य जैसी स्थिति

मौसम विभाग के आंकड़ों के मुताबिक पिछले चौबीस घंटे में ठंड के प्रभाव में थोड़ी कमी आई है। ज्यादातर शहरों का तापमान अपनी सामान्य जैसी स्थिति में रहा। अंबिकापुर का न्यूनतम पारा 8.4 तो रायपुर का 14.3 तक पहुंचा। दिन में विश्वोम के असर से हल्के बादल छाए रहे, इसलिए किसी भी शहर का पारा 30 डिग्री तक नहीं पहुंच पाया। अगले दो से तीन दिन कमशः यही स्थिति रहने का अनुमान है।

बकाएदारों को स्मार्ट करंट, अब एक क्लिक पर बिजली कट

हरिभूमि न्यूज ►► रायपुर

प्रदेशभर के छोटे और बड़े बिजली के उपभोक्ताओं पर तीन हजार करोड़ से ज्यादा का बकाया हो गया है। आमतौर पर बकाएदारों की बिजली कट करने के लिए पावर कंपनी के अधिकारियों और कर्मचारियों को उपभोक्ताओं के घरों तक जाना पड़ता है। ऐसे में बिजली कनेक्शन काटने पर विवाद हो जाता है, लेकिन अब प्रदेशभर में लग रहे स्मार्ट मीटरों के कारण बकाएदारों को स्मार्ट करंट लग रहा है। यानी जिन



उपभोक्ताओं के कनेक्शनों में स्मार्ट मीटर लग गए हैं, उनके कनेक्शन आसानी से राजधानी रायपुर के गुडियारी से ही कट हो जा रहे हैं। अब प्रदेश के किसी भी शहर या गांव के किसी भी उपभोक्ता का कनेक्शन कंट्रोल रूम के एक क्लिक पर कट हो जा रहा है। छत्तीसगढ़ राज्य पावर कंपनी ने इस समय प्रदेश भर में बिजली के बकाएदारों के खिलाफ अभियान चला रखा है। राजधानी रायपुर से लेकर प्रदेश के हर शहर में बकाएदारों के कनेक्शन ►► शेष पेज 13 पर

मुगतान होते ही तत्काल कनेक्शन वापस जोड़ रहे

जिन बकाएदार उपभोक्ताओं के कनेक्शन कंट्रोल रूम से कट किए जा रहे हैं, उनके मुगतान करने पर तत्काल कनेक्शन वापस भी जोड़ा जा रहा है। पावर कंपनी के अधिकारियों का कहना है कि नेट बैंकिंग से या फिर डीसी सेंटर के एटीपी सेंटर में मुगतान करने पर तो तत्काल कनेक्शन जुड़ ही रहे हैं, साथ ही यूपीआई के माध्यम से किसी भी एप से मुगतान करने पर मुगतान होने की जानकारी वाट्सएप पर देने पर भी उपभोक्ताओं के कनेक्शन तत्काल जोड़े जा रहे हैं ताकि उपभोक्ताओं को परेशानी न हो। जल्द ही पावर कंपनी यह व्यवस्था भी कर रही है कि यूपीआई से मुगतान होने पर उपभोक्ताओं को जानकारी देने की जरूरत ही न पड़े और उनके कनेक्शन वापस जुड़ जाए।

बिना घर तक गए बिजली कट

एक वह समय था जब किसी भी बिजली के बकाएदार का कनेक्शन कट करने के लिए उनके घरों तक जाना पड़ता था। ऐसे में जब बिजली विभाग के कर्मचारी बिजली कट करने पहुंचते थे तो कई बार विवाद हो जाता था, कई बार तो झगड़ा-लड़ाई तक की नौबत आई है, लेकिन अब स्मार्ट मीटर लगने के कारण इन विवादों से बचने का रास्ता मिल गया है। प्रदेश में इस समय करीब 60 फीसदी उपभोक्ताओं के मीटर स्मार्ट हो गए हैं। ऐसे में अब बकाएदारों की बिजली कंट्रोल रूम से ही कट हो रही है।



रायपुर
बंजनाराय पारा • सिटी सेंटर मॉल के बाजू, पंडरी • 139-140 टेक्सटाईल मार्केट, पंडरी • न्यू राजेन्द्र नगर गली नं. 2, कठोरा तालाब • मेन रोड, लाखेनगर • मंगल बाजार, गुडियारी • कर्मा चौक के पास, रामनगर • मेन रोड, बिरगांव बोरिया रोड, संतोषी नगर • रायपुरा हास्पिटल के सामने, महादेव घाट • गुरुनानक पब्लिक स्कूल के बाजू, तेंदुआ रोड, हीरापुर आरंग - स्टेट बैंक के बाजू, मेन रोड

छत्तीसगढ़ में पकड़ा गया 90 करोड़ का अवैध धान, ढाई हजार से अधिक केस, 106 गाड़ियां भी जब्त

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ में खरीफ सीजन 2025-26 में 1 नवंबर 2025 से लेकर 2 जनवरी 2026 के बीच राज्यभर के सभी 33 जिलों में करीब 90 करोड़ रुपये का धान पकड़ा गया है। इस धान को न्यूनतम समर्थन मूल्य पर बेचने के लिए लाया जा रहा था। राज्य सरकार ने इस बार अवैध धान परिवहन के खिलाफ कड़ी नाकेबंदी करते हुए अंतरराज्यीय सीमाओं पर जांच नाके बना रखे हैं। धान की इस बरामदगी से संबंधित ढाई हजार से अधिक प्रकरण बनाए गए हैं। राज्य में न्यूनतम समर्थन

मूल्य पर धान की खरीदी के साथ ही राज्य सरकार किसानों को प्रोत्साहन राशि समेत 31 सौ रुपये प्रति क्विंटल अदा करती है। धान की इतनी कीमत संभवतया देश के किसी राज्य में नहीं मिल रही है। यही कारण हो सकता है कि छत्तीसगढ़ के आसपास के राज्य, ओडिशा, महाराष्ट्र, झारखंड सहित अन्य राज्यों का धान यहां लाकर समर्थन मूल्य पर बेचने की कोशिश की जाती है, लेकिन राज्य सरकार द्वारा की गई तगड़ी नाकेबंदी से अवैध परिवहनकर्ताओं को शिकंजे में लिया गया है।

- राज्य सरकार ने प्रदेश की सीमाओं पर की है तगड़ी नाकेबंदी
- महासमुंद्र, बलौदाबाजार, रायगढ़, राजनांदगांव में सबसे अधिक घुसपैट



सबसे अधिक घुसपैट महासमुंद्र, रायगढ़, बलौदाबाजार, राजनांदगांव से

इस सीजन के दौरान 1 नवंबर 2025 से लेकर 2 जनवरी 2026 के बीच अवैध धान के कुल 2516 प्रकरण बनाए जा चुके हैं। इसके साथ ही अवैध धान परिवहन के लिए इस्तेमाल किए गए 106 वाहन भी जब्त किए गए हैं। राज्य के सभी जिलों में कुल मिलाकर 2 लाख 89 हजार 578 मीट्रिक टन से अधिक धान जब्त किया गया है। मोटे तौर पर अगर इस धान की कीमत 31 सौ रुपये क्विंटल के हिसाब से देखें तो यह 89 करोड़ 76 लाख 91 हजार 800 रुपये का होता है। यही

धान अगर सोसाइटीयों के माध्यम से खरीद लिया जाता तो सरकार को यह राशि अदा करनी पड़ती। खास बात ये है कि राज्य के सभी 33 जिलों में धान के अवैध परिवहन के मामले सामने आए हैं, लेकिन इनमें सबसे ज्यादा 312 मामले महासमुंद्र, रायगढ़ में 140, राजनांदगांव में 167, धमतुरी, बलयामपुर में 119, कवर्धा में 109, बमेतरा में 122, जशपुर में 105, बलौदाबाजार में 146, प्रकरण बने हैं। इन मामलों में मंडी अधिनियम 1972 के तहत प्रकरण दर्ज किया गया है।

खबर संक्षेप



रमन ने किया विधानसभा के डायरी कैलेंडर का विमोचन

रायपुर। विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह ने अपने शंकर नगर स्थित स्पीकर हाऊस में शुक्रवार को छत्तीसगढ़ विधानसभा के वर्ष 2026 के कैलेंडर एवं डायरी (दैनिकी) का विमोचन किया। इस अवसर पर नेता प्रतिपक्ष डॉ. चरणदास महंत, संसदीय कार्य मंत्री केदार कश्यप, मंत्री खुशवंत साहेब, पूर्व विधानसभा अध्यक्ष प्रेम प्रकाश पांडे एवं विधायक सुनील सोनी, पुरंदर मिश्रा, मोतीलाल साहू, विधानसभा के सचिव दिनेश शर्मा एवं विधानसभा अध्यक्ष के सचिव विक्रम सिसोदिया विधानसभा भी उपस्थित थे। इस अवसर पर विधानसभा अध्यक्ष डॉ. रमन सिंह के छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्ष के रूप में दो वर्ष का कार्यकाल पूर्ण होने के अवसर पर "डॉ. रमन सिंह अध्यक्ष छत्तीसगढ़ विधानसभा अध्यक्षीय कार्यकाल के दो वर्ष महत्वपूर्ण कार्य एवं उपलब्धियां" शीर्षक से पुस्तक का विमोचन भी किया गया। इस अवसर पर विधानसभा की 25 वीं की संसदीय यात्रा पर केंद्रित कौशल सिसोदिया द्वारा निर्मित एवं निर्देशित वृत्त चित्र का भी विमोचन किया गया।

भाजपा पुरानी बस्ती मंडल में जरूरतमंदों को बांटे कंबल



रायपुर। भाजपा पुरानी बस्ती मंडल अंतर्गत डॉ. विभिन बिहारी सूरु वार्ड के पार्श्व एवं एमआईसी सदस्य मनोज वर्मा ने वार्ड की जरूरतमंद माताओं एवं बुजुर्गों को कंबल वितरित करने कार्यक्रम का आयोजन किया। मंडल अध्यक्ष केदार धनगर ने बताया कि यह कार्यक्रम पूर्व प्रधामंत्री स्व. अटल बिहारी वाजपेयी की जयंती पर हम सुशासन पर्व के रूप में मनाते हैं और इसी कड़ी में टंड को देखते हुए सैकड़ों जरूरतमंदों को कंबल प्रदान किया गया। इसी तरह सेवाकार्य निरंतर चलते रहेंगे। उक्त कार्यक्रम में भाजपा रायपुर दक्षिण के विधायक सुनील सोनी, भाजपा रायपुर जिलाध्यक्ष रमेश ठाकुर, मंडल अध्यक्ष केदार धनगर, वार्ड पार्श्व एवं एमआईसी सदस्य मनोज वर्मा, पार्श्व अजय साहू, मंडल महामंत्री अमीर कोषे, भाजपुयो मंडल अध्यक्ष राज गायकवाड़, उपाध्यक्ष सुधीर यादव, विजय सिंह, मंत्री कविता साहू, कौशल श्रवांस, पुनीत देवानं, राजेश प्रजापति आदि उपस्थित रहे।

मानसिक स्वास्थ्य सुधारने कितनी बैठक ली, देनी होगी जानकारी

सभी जिलों के शिक्षा अधिकारी बताएंगे-कितने शौचालय बनवाए

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

सभी जिलों के शिक्षा अधिकारियों को यह बताना होगा कि उन्होंने मौजूदा सत्र में कितने शौचालय बनवाए हैं तथा कितने शौचालयों की मरम्मत कवाई है? इसके अलावा छात्रों के मानसिक स्थिति सुधारने उनके द्वारा किस तरह की कोशिशों की गईं और इस संदर्भ में कितने बैठक उन्होंने लिए, इसकी भी जानकारी देनी होगी। लोक शिक्षण संचालनालय 5 जनवरी को प्रदेश सरकार के जिला शिक्षा अधिकारियों की बैठक आयोजित करेगा। इस बैठक के तय बिंदु जिला शिक्षा अधिकारियों को प्रेषित कर दिए गए हैं। डीपीआई ने जारी किए गए आदेश में कहा है, विभागीय समीक्षा बैठकों में सभी संयुक्त संचालक, जिला शिक्षा अधिकारी एवं जिला शिक्षण समन्वयकों की उपस्थिति अनिवार्य है। एजेंडा की जानकारी 3 जनवरी तक समन्वय कक्ष को उपलब्ध कराने कहा गया है।

शिक्षकों की बायोमेट्रिक उपस्थिति का भी हिसाब-किताब छात्रवृत्ति पोर्टल में कितने छात्रों का पंजीयन किया गया, इस विषय में भी विस्तार से जानकारी देनी होगी। शिक्षक बायोमेट्रिक उपस्थिति तथा ई-केवारासी की दिशा में क्या कार्य किए गए, इसकी रिपोर्ट भी समीक्षा बैठक में सभी जिला शिक्षा अधिकारी पेश करेंगे। युज्डाईस, अपार एवं आधार आई डी. की अद्यतनीकरण की जानकारी, परीक्षा पे चर्चा पोर्टल में पंजीयन, जिलों में डाइट का अपडेशन, प्रधानमंत्री पोषण शक्ति योजना की जिला स्तरीय बैठक कब-कब आयोजित हुईं और इसके क्या परिणाम निकले, यह भी जिला शिक्षा कार्यालयों से पूछा गया है।



खस खबर

संयुक्त संचालक, जिला शिक्षा अधिकारी एवं जिला शिक्षण समन्वयकों की उपस्थिति अनिवार्य है। एजेंडा की जानकारी 3 जनवरी तक समन्वय कक्ष को उपलब्ध कराने कहा गया है।

विधायक ने अधिकारियों से कहा- विकास की गुणवत्ता और समयसीमा से समझौता नहीं

मूणत ने विकास कार्यों का किया निरीक्षण, धीमी गति से चल रहे कार्यों पर जताई नाराजगी

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

रायपुर पश्चिम क्षेत्र के विधायक राजेश मूणत ने शुक्रवार को अपने क्षेत्र के विकास कार्यों का निरीक्षण किया। इस दौरान कहीं-कहीं धीमी गति से चल रहे कार्यों को देखकर वे एक्शन मोड में नजर आए। उन्होंने नगर निगम के अधिकारियों को दो टूक में कहा कि किसी भी कार्य की गुणवत्ता और समय-सीमा में लापरवाही न बर्दाश्त करेंगे और न ही समझौता, इसलिए गुणवत्ता के साथ समय-सीमा में कार्य पूर्ण हो, यह सुनिश्चित कराए।

राजेश मूणत ने निरीक्षण कार्य की शुरुआत वीर शिवाजी वार्ड स्थित गायत्री प्रज्ञा पीठ से की। यहां 10 लाख रुपये की लागत से अतिरिक्त कक्ष का निर्माण किया जा रहा है। इस कक्ष का निर्माण कार्य धीमी गति से देख उन्होंने नाराजगी व्यक्त की और कहा कि एक माह के भीतर अनिवार्य रूप से इसे पूर्ण किया जाए। इसी प्रकार विधायक ने शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय खमतलाई में 25 लाख की लागत से बन रहे अतिरिक्त कक्ष निर्माण का भी निरीक्षण किया। यहां भी धीमी गति से कार्य किया जा रहा है। उन्होंने इसे भी दो माह की समयसीमा में पूर्ण कराने के निर्देश अधिकारियों को दिए।



टक्कर बाबा वार्ड का कायाकल्प

मूणत ने टक्कर बाबा वार्ड में 80 लाख की लागत से बन रहे महतारी सदन का निरीक्षण कर उसे नया स्वरूप देने के निर्देश दिए। उन्होंने कहा कि सदन के साथ लगे मैदान का सौंदर्यीकरण किया जाए, सांस्कृतिक मंच के ऊपर हॉल बनाया जाए और जल भरण रोकेन के लिए चारों ओर नाली का निर्माण हो। वार्ड की सबसे बड़ी सौगात 16 करोड़ 61 लाख रुपये की लागत से बनने वाली 2000 किलो लीटर क्षमता की नवीन पानी टंकी (जलागार) को लेकर उन्होंने अधिकारियों को निर्देशित किया कि 15 जनवरी 2026 तक शासकीय इंजीनियरिंग कॉलेज से मानचित्र अनुमोदित करार कार्य युद्धस्तर पर प्रारंभ करें।

शिक्षा और अधोसंरचना को प्राथमिकता

मूणत ने इस दौरान शिक्षा विभाग द्वारा स्वीकृत 23 लाख रुपये की लागत से बनने वाले दो नए कक्षाओं का भूमि पूजन भी किया। उन्होंने छात्रों को लाभ मिले। इसके लिए यह कार्य भी अगस्त 2026 तक हर हाल में पूरा करने के निर्देश दिए।

सांस्कृतिक और सामुदायिक मवनों का उन्वयन

मूणत ने बाल गंगाधर तिलक वार्ड में 25 लाख की लागत से बन रहे सामुदायिक भवन के कार्य में तेजी लाने के निर्देश दिए। साथ ही, पूर्व निर्मित सियान सदन का निरीक्षण कर उसके रंग-रोगन, साफ-सफाई और प्रथम तल पर नए हॉल निर्माण के लिए तत्काल प्रोजेक्ट रिपोर्ट तैयार करने को कहा। इस दौरान उन्होंने कहा कि मेरा लक्ष्य केवल घोषणाएं करना नहीं, बल्कि धरातल पर गुणवत्तापूर्ण विकास उतारना है। जनता के पैसे का सदुपयोग होना चाहिए। विकास कार्यों में देरी न केवल लागत बढ़ाती है, बल्कि जनता को सुविधाओं से वंचित भी रखती है। उन्होंने, अधिकारियों को स्पष्ट कर दिया है कि तय समय-सीमा के भीतर काम पूरा करें, नहीं तो उनकी जवाबदेही तय की जाएगी।

कांग्रेस बोली

तमनार में महिला आरक्षक से मारपीट अक्षम्य अपराध



सरकार मंथन कर उसके रिस्टर के प्रति लगातार जनता में विद्रोह क्यों हो रहा : बैज

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने कहा, तमनार में महिला आरक्षक से की गई क्रूरतापूर्वक मारपीट और अभद्रता यह मानवता को शर्मसार करने वाली घटना है। इस घटना में महिला आरक्षक के साथ कुछ लोग मारपीट कर रहे हैं, उसके कपड़े फाड़े गए हैं और महिला आरक्षक हाथ जोड़कर गुहार लगा रही है कि उसको छोड़ा दें। यह वीडियो शर्मसार करने वाला झकझोर कर रख देने वाला है। कांग्रेस इस पूरे घटना की कड़ी निंदा करती है तथा दोषी जो भी है, उनके खिलाफ कड़ी कानूनी कार्रवाई करने की मांग करती है।

भाजपा बोली

शब्दों की मर्यादा लांघना कांग्रेस की पुरानी आदत



कांग्रेस में बघेल का वर्चस्व खत्म हो चुका : डॉ. विजय शंकर मिश्रा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

भाजपा के प्रदेश प्रवक्ता डॉ. विजय शंकर मिश्रा ने कहा, पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने जो बयान उप मुख्यमंत्री अरुण साव के लिए दिया है, वह बेहद ही शर्मनाक है। यह बयान इस बात का सबूत है कि शब्दों की मर्यादा को लांघना कांग्रेस की पुरानी आदत है। डॉ. मिश्रा ने कहा, छत्तीसगढ़ कांग्रेस में बघेल का वर्चस्व खत्म हो चुका है और छत्तीसगढ़ की जनता बघेल को पसंद नहीं करती, इसलिए वापस अपना स्थान बनाए रखने के लिए इस प्रकार का बयान बघेल दे रहे हैं। भाजपा प्रदेश प्रवक्ता डॉ. मिश्रा ने कहा, बघेल को यह देखना चाहिए कि जब प्रदेश में कांग्रेस की सरकार रही, उस दौरान उप मुख्यमंत्री श्री साव भाजपा के प्रदेश

कोषालय कर्मचारी संघ के वार्षिक कैलेंडर का विमोचन

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ प्रदेश कोषालय शासकीय कर्मचारी संघ के वार्षिक कैलेंडर का विमोचन विभाग के वित्तमंत्री ओपी चौधरी ने किया। संघ के प्रांताध्यक्ष डॉ. जितेंद्र सिंह ठाकुर एवं प्रांतीय महामंत्री दीपक देवानं ने बताया कि प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष 2026 में भी संगठन द्वारा प्रदेश के सभी जिला कोषालय अधिकारी के नाम एवं मोबाइल नंबर, पांचो संभाग के संभागीय संयुक्त संचालकों के नाम एवं मोबाइल नंबर तथा वित्त विभाग के अति आवश्यक दूरभाष नंबर सहित आकस्मिक अवकाश, ऐच्छिक अवकाश तथा संगठन की उपलब्धि एवं संगठन द्वारा कर्मचारी हित में



किए जा रहे प्रयासों का उल्लेख करते हुए वार्षिक कैलेंडर का प्रकाशन कराया गया है। सभी जिलों के कोषालय अधिकारी के मोबाइल नंबर कैलेंडर में प्रकाशित होने से ट्रेजरी से संबंधित समस्याओं के निराकरण हेतु प्रदेश के कर्मचारी, अधिकारी एवं पेंशनर्स घर बैठे मोबाइल के माध्यम से ट्रेजरी

यूसीमास छात्र 8 मिनट में 200 प्रश्न हल कर जीतेंगे अबैकस सर्घा

हरिभूमि न्यूज़ ▶▶ रायपुर

छत्तीसगढ़ राज्य एवं नागपुर क्षेत्र के लिए यूसीमास की मास्टर फ्रैंचाइजी अबैकस टैलेंट एनएलपी द्वारा 12वीं छत्तीसगढ़ राज्य स्तरीय यूसीमास अबैकस एवं मॉडल एरिथमेटिक प्रतियोगिता का आयोजन आगामी 4 जनवरी को किया जा रहा है। प्रतियोगिता तथा पुरस्कार वितरण समारोह दोनों ही महर्षि चौक की उत्सव मंडप, श्री राम मंदिर, वीआईपी वॉलक रायपुर में आयोजित होंगे। गौरतलब है कि अबैकस बच्चों के मस्तिष्क विकास के लिए एक विशेष उपकरण है। आयोजकों के मुताबिक छत्तीसगढ़ से 5-13 वर्ष आयुवर्ग के लगभग एक हजार स्कूली

विद्यार्थी इस विशाल प्रतियोगिता में हिस्सा लेंगे। शहर में इस तरह की यह सबसे बड़ी प्रतियोगिता होगी। प्रतियोगिता को विजुअल, लिसेनिंग तथा फ्लैश प्रतियोगिताओं में विभाजित किया गया है। तीनों प्रकार की प्रतियोगिताओं में छात्र अबैकस की मदद से गणितीय प्रश्नों को हल करेंगे। इसके बाद यूसीमास के सभी 8 स्तर पूरे करने वाले तथा इंटरनेशनल ग्रेडिंग एग्जाम (आईजीई) पास करने वाले बच्चों के लिए ग्रेजुएशन सेरेमनी आयोजित की जाएगी। साथ ही पुरस्कार वितरण भी होगा, जिसमें प्रत्येक श्रेणी में चैंपियन, सीनियर चैंपियन ऑफ चैंपियंस तथा जूनियर चैंपियन ऑफ चैंपियंस सहित विभिन्न आकर्षक पुरस्कार दिए जाएंगे।

// आम सूचना //

सर्वसंसाधन को सूचित किया जाता है, कि इस कार्यालय का आबंटन आदेश क्रमांक 761 दिनांक 05.03.2012 के द्वारा नवा रायपुर अटल नगर सेक्टर- 29 में स्वतंत्र भवन क्रमांक-HIG-PREMIUM-373 को श्री रंजितशंकर शर्मा पिता श्री विद्याशंकर शर्मा के नाम स्व-वित्तीय आधार पर आवंटित किया गया है। आवंटित द्वारा पंजीयन कार्यालय रायपुर से दिनांक 11.10.2013 को लीजडीड का निष्पादन करा लिया गया है। प्रायः राशि जमा कर भवन का आधिपत्य आदेश प्राप्त कर लिया है। वर्तमान में श्री रंजितशंकर शर्मा पिता श्री विद्याशंकर शर्मा निवासी एस-6, ग्रीन पैदाडस, विद्यालय नगर, रायपुर (छ.ग.) के द्वारा उक्त भवन को क्रेता श्रीमती संतोषी रावतेर प्रती श्री गुलाब सिंह रावतेर, निवासी:- शिक्षक कॉलोनी, हरदोबाबाजार, कोरवा, जिला कोरवा (छ.ग.) को विक्रय करने के लिये अनापित प्रमाण पत्र (एन.ओ.सी) प्रत्यय करने हेतु इस कार्यालय में अपना आवेदन प्रस्तुत किया गया है। अतः नवा रायपुर अटल नगर सेक्टर-29 में स्थित स्वतंत्र भवन क्रमांक-HIG-PREMIUM-373 के विक्रय के संबंध में किसी व्यक्ति शासकीय व अदरशासकीय संस्था, निकाय, बैंक, अथवा वित्तीय संस्था को कोई आपित हो तो इस आम सूचना प्रकाशन के 15 दिवस के अन्दर लिखित आपत्ति मय दरवाजे अग्रोस्तानाशककर्ता के कार्यालय में प्रस्तुत करें। अन्यथा बाद में प्राप्त होने वाली आपत्ति पर धिचर नहीं किया जायेगा।

संपदा अधिकाारी छत्तीसगढ़ गृह निर्माण मण्डल प्रखेत्र नवा रायपुर अटल नगर

कायालय राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (बनौली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.) आम सूचना दिनांक 17/10/2025 एतद् द्वारा सर्वसंसाधन को सूचित किया जाता है कि आवंटित क्रेता अग्रवाल पति निवेश अग्रवाल निवासी रायपुर की ब्राग गु.प.न. 32 राजस्व निरीक्षक मंडल रायपुर-19 (बनौली) तहसील धरसीवा जिला रायपुर (छ.ग.) में स्थित भूमिस्वामी हक की भूमि खसरा नंबर 223/2, 223/3, 224/3, 406/30 रकबा 0.0930, 0.3120, 0.158, 0.0220 का सीमांकन न्यायालय तहसीलदार धरसीवा के ज्ञापन क्रमांक का/बचक/ तह. 2025 आदेश दिनांक 03/10/2025 के परिणाम में दिनांक 13/01/2026 को समय 12.00 बजे परचरत किया जाना निश्चय है। अतः उक्त सीमांकन में जिस किसी व्यक्ति या संस्था को कोई दावा या आपत्ति हो, वे उक्त तिथि को परचरत हलका नंबर 32 के स्थित कार्यालय में अथवा सीमांकन स्थल में दरतावेज सहित स्वयं अथवा अपने वैध अभिभावक के माध्यम से उपस्थित होकर प्रस्तुत कर सकते हैं। बाद के किसी दावा या आपत्ति पर विचार किया जाना संभव नहीं होगा। अतः सूचना जाने राखेंद निरीक्षक रायपुर-19 (बनौली)

D Mart
Daily Discounts Daily Savings

संक्रांति की
सारी शॉपिंग
अब बजट में

शॉप
ऑनलाइन**

D Mart ready

GET IT ON
Google Play

Download on the
App Store

संक्रांति स्पेशल

- | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|--|--|--|--|---|
| ₹ 43 [*] सिर्फ
लूज़ चीनी
1 किलो | ₹ 59 [*] सिर्फ
लूज़ वाड़ा कोलम
चावल
1 किलो | ₹ 78 [*] सिर्फ
लूज़ कालिमुंछ चावल
1 किलो | ₹ 31 [*] सिर्फ
लूज़ गेहूँ आटा
1 किलो | ₹ 71 [*] सिर्फ
लूज़ चना दाल
1 किलो | ₹ 102 [*] सिर्फ
लूज़ मुंग दाल
1 किलो | ₹ 141 [*] सिर्फ
लूज़ मूंगफली
1 किलो | ₹ 66 [*] सिर्फ
लूज़ बेसन
1 किलो | ₹ 48 [*] सिर्फ
लूज़ जाड़ा पोहा
1 किलो | ₹ 949 [*] सिर्फ
लूज़ मखाना
1 किलो | ₹ 151 [*] सिर्फ
लूज़ सफेद तिल
1 किलो |
| ₹ 65 [*] सिर्फ
गुड़ चिक्की
900 ग्राम
मूल कीमत ₹ 90 | ₹ 51 [*] सिर्फ
मेथी
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 75 | ₹ 299 [*] सिर्फ
मिक्स ड्रायफ्रूट
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 407 | ₹ 399 [*] सिर्फ
स्वाद बादाम
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 503 | ₹ 449 [*] सिर्फ
काजू
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 675 | ₹ 239 [*] सिर्फ
इंडियन किशमिश
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 374 | ₹ 37/₹ 89 [*] सिर्फ
इलायची ग्रीन ईको
10 ग्राम/25 ग्राम
मूल कीमत ₹ 53/₹ 123 | | | | |

डेली एसेंसिअल्स

- | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|---|--|
| ₹ 49 [*] सिर्फ
वावत पुलाव
बासमती चावल
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 90 | ₹ 261 [*] सिर्फ
मधुर प्युअर और
हायजीनिक चीनी
5 किलो
मूल कीमत ₹ 315 | ₹ 469 [*] सिर्फ
नटराज कैलिफोर्निया
बादाम
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 599 | ₹ 499 [*] सिर्फ
नटराज काजू
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 699 | 1 खरीदो 1 पाओ
मुफ्त
श्री तिल चिक्की सॉफ्ट लड्डू
200 ग्राम
मूल कीमत ₹ 118 | ₹ 139 [*] सिर्फ
ताली पीनट्स
1 किलो
मूल कीमत ₹ 240 | ₹ 89 [*] सिर्फ
एसएचआर सफेद तिल
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 154 | ₹ 299 [*] सिर्फ
टाटा टी इलायची चाय
1 किलो
मूल कीमत ₹ 340 |
|--|---|--|---|--|---|---|--|

- | | | | | | | | |
|---|--|---|--|--|--|---|--|
| 1 खरीदो 1 पाओ
मुफ्त
पावक नॅचरल
गुड़ जार
500 ग्राम
मूल कीमत ₹ 110 | ₹ 389 [*] सिर्फ
डाबर हनी
1.3 किलो
मूल कीमत ₹ 635 | ₹ 235 [*] सिर्फ
हल्विराम्स भुजिया सेव
1 किलो
मूल कीमत ₹ 275 | ₹ 219 [*] सिर्फ
किमिया सीडेड खजूर
400 ग्राम
मूल कीमत ₹ 310 | ₹ 509 [*] सिर्फ
डाबर अवलेह
च्यवनप्राश
1.5 किलो
मूल कीमत ₹ 660 | ₹ 79 [*] सिर्फ
सनफिस्ट पिप्पी मॉजिक
मसाला नुडल्स
544 ग्राम
मूल कीमत ₹ 120 | ₹ 56 [*] सिर्फ
ब्रिटानिया जिमजॅम पॉप्स
350 ग्राम
मूल कीमत ₹ 108 | ₹ 90 [*] सिर्फ
स्प्राइट बोटल
1.75 लि.
मूल कीमत ₹ 100 |
|---|--|---|--|--|--|---|--|

- | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|--|--|
| ₹ 115 [*] सिर्फ
शुभकार्ट कॉम्फर
पूजा ऑइल
900 मि.ली.
मूल कीमत ₹ 207 | ₹ 142 [*] सिर्फ
पॅराशूट नारियल तेल इजी जार
200 मि.ली.
मूल कीमत ₹ 160 | ₹ 145 [*] सिर्फ
विक्स वेपोरब
50 मि.ली.
मूल कीमत ₹ 186 | 1 खरीदो 1 पाओ
मुफ्त
लॅकमे पीच मिल्क
सॉफ्ट क्रीम
200 ग्राम
मूल कीमत ₹ 597 | ₹ 176 [*] सिर्फ
बोरोप्लस आयुर्वेदीक
एन्टीसेप्टिक क्रीम
120 मि.ली.
मूल कीमत ₹ 206 | 1 खरीदो 1 पाओ
मुफ्त
वॅसलीन डीप मॉइश्चर
बॉडी लोशन
600 मि.ली.
मूल कीमत ₹ 750 | ₹ 313 [*] सिर्फ
फियामा सेलिब्रेशन
पॅक जेल बार
4x125 ग्राम
प्रती
मूल कीमत ₹ 449 | ₹ 399 [*] सिर्फ
गोदरेज ईजी लिक्विड
डिटर्जेंट पाउच
2 किलो
मूल कीमत ₹ 430 |
|---|--|---|---|---|---|--|--|

किचनवेयर

- | | | | | | | | |
|--|---|--|---|--|---|--|---|
| ₹ 29 ^{**} से आगे
स्टील
संक्रांति स्पेशल | ₹ 39 ^{**} से आगे
प्लास्टिक कंटेनर
असॉर्टिड | ₹ 99 [*] सिर्फ
ईजी लॉक 300 मि.ली.
6 पीस
मूल कीमत ₹ 150 | ₹ 19 ^{**} से आगे
मेलामाइन ट्रे
19.05 सेमीx15.24 सेमी | ₹ 19 ^{**} से आगे
ग्लास जार | ₹ 445 ^{**} सिर्फ
पिजन स्टॉर्म इंडक्शन
बेस डोसा तवा
मूल कीमत ₹ 1,025 | ₹ 1,489 ^{**} सिर्फ
बटरफ्लाय स्टेनलेस स्टील
कुकर 3 ली.
मूल कीमत ₹ 3,415 | ₹ 1,749 ^{**} से आगे
ब्रांडेड मिक्सर्स
BAJAJ Crompton
WONDERCHEF |
|--|---|--|---|--|---|--|---|

बन ठन कर स्वागत करें, शादी के मौसम का

विंटर वियर उपलब्ध

₹ 199 ^{**} से आगे गर्ल्स फैशन फ्रॉक	₹ 79 ^{**} से आगे बॉइज़ एण्ड गर्ल्स टी-शर्ट	₹ 99 ^{**} से आगे लेडीज़ टी-शर्ट	₹ 149 ^{**} से आगे लेडीज़ फैन्सी टॉप	₹ 349 ^{**} से आगे लेडीज़ जीन्स	₹ 74 ^{**} से आगे लेडीज़ स्लिपर्स एण्ड सैण्डल्स	₹ 199 ^{**} से आगे बॉइज़ डेनिम	₹ 199 ^{**} से आगे लेडीज़ लॉग कुर्तीज	₹ 99 ^{**} से आगे लेडीज़ दुपट्टा	₹ 199 ^{**} से आगे लेडीज़ एंकल कॉटन स्ट्रेच लेगिंग्स	₹ 599 ^{**} से आगे कुर्ती सेट	₹ 299 ^{**} से आगे मेन्स स्वेटर	₹ 299 ^{**} से आगे मेन्स एथनिक कुर्ता और पायजमा	₹ 449 ^{**} से आगे मेन्स कॉटन चीनोज	₹ 499 ^{**} से आगे मेन्स जॉर्गर्स और कार्गो	₹ 99 ^{**} से आगे मेन्स फैन्सी टी-शर्ट	₹ 199 ^{**} से आगे मेन्स फॉर्मल और कॅज्युअल शर्ट	₹ 349 ^{**} से आगे मेन्स फॉर्मल ट्राउज़र	₹ 349 ^{**} से आगे मेन्स फैशन जीन्स	₹ 299 ^{**} से आगे मेन्स कॅज्युअल शूज	₹ 365 ^{**} से आगे मेन्स फॉर्मल शूज
---	---	---	---	--	---	---	--	---	--	--	--	---	--	---	---	--	---	--	--	--

25% छूट
मूल कीमत पर
सभी ब्रांडेड मेन्स अंडरगार्मेंट

खबर संक्षेप

विशाखापत्तनम पैसेंजर ट्रेन 3 दिन रद्द रहेगी

रायपुर। ईस्ट कोस्ट रेलवे के वाल्टेयर मंडल के रायगड़ा - विजयनगर संकशन में अपग्रेडेशन कार्य के कारण कोचिंग ट्रेनों को रद्द करने व गंतव्य से पहले समाप्त व प्रारंभ का निर्णय लिया गया है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे से 58528 विशाखापत्तनम - रायपुर पैसेंजर दिनांक 05, 12 एवं 19 जनवरी को रद्द रहेगी। 58527 रायपुर-विशाखापत्तनम पैसेंजर दिनांक 05, 12 एवं 19 जनवरी, 2026 को रद्द रहेगी। गंतव्य से पहले समाप्त / प्रारंभ होने वाली ट्रेन में 20829 दुर्ग-विशाखापट्टनम वंदे भारत एक्सप्रेस दिनांक 05, 12 एवं 19 जनवरी, 2026 को दुर्ग से चलकर रायगड़ा में समाप्त होगी। 20830 विशाखापट्टनम-दुर्ग वंदे भारत एक्सप्रेस दिनांक 05, 12 एवं 19 जनवरी, 2026 को विशाखापट्टनम के स्थान पर रायगड़ा से दुर्ग के लिए रवाना होगी।

निधन

इंद्रजीत राजाराम बिसेन

रायपुर। शांति विहार कॉलोनी डगनिया निवासी इंद्रजीत राजाराम बिसेन (72) का 1 जनवरी को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार महादेवघाट शमशानघाट में 2 जनवरी को किया गया। वे पवार

समाज के भूतपूर्व अध्यक्ष व महाराष्ट्र मंडल के सदस्य थे। वे संतद्वारा राजकुमार बिसेन के पिता थे।

मुरलीधर माखीजा

रायपुर। मॉडर्न कॉम्प्लेक्स के पास मोलीबाग चौक निवासी मुरलीधर माखीजा का निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 2 जनवरी को देवेंद्र नगर मुक्तिधाम में किया गया। वे

शीतल, अमिल, राजेश, संजय माखीजा के भाई व अमित तथा अजय माखीजा के पिता थे।

नानकचंद अग्रवाल

रायपुर। दलदल सिवनी रोड मोवा निवासी नानकचंद अग्रवाल का 2 जनवरी को दिल्ली में निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 3 जनवरी को सुबह 10.30 बजे मारवाड़ी शमशानघाट में किया जाएगा। वे नीरज अग्रवाल के पिता थे।

सावित्री चौहान

रायपुर। पद्मश्री मदन सिंह चौहान की पत्नी सावित्री चौहान का 2 जनवरी को निधन हो गया। उनका अंतिम संस्कार 3 जनवरी को दोपहर 1 बजे शंकरनगर मुक्तिधाम में किया जाएगा। वे कुंदन चौहान की माता, नरेंद्र, महेंद्र, गुलाब चौहान की दादी तथा ऋषभ, जयंत की बहू थीं।

लक्ष्मी बाई गंगोले

रायपुर। बुढ़ापारा निवासी लक्ष्मी बाई गंगोले (93) का निधन हो गया। उनका अंतिम यात्रा 3 जनवरी को दोपहर 2 बजे निवास स्थान से मारवाड़ी शमशानघाट के लिए निकलेगी। वे स्व. रामकुमार गंगोले की पत्नी व अर्चना, सर्जन की माता थीं।

हरिभूमि

जन्मदिन उत्सव उपहार वितरण सूचना

हरिभूमि के सुधि पाठकों को सूचित किया जाता है कि जन्मदिन उत्सव में भाग्यशाली विजेता अपना उपहार 3 जनवरी 2026 से हरिभूमि कार्यालय, जिला कार्यालय या अपने क्षेत्र के अभिकर्ता से प्राप्त कर सकते हैं। उपहार प्राप्त करने के लिये अपना पहचान पत्र, माह दिसंबर 2025 हरिभूमि अखबार का मासिक बिल साथ लावें।

समय : सुबह 11 बजे से शाम 5 बजे तक।

नोट : रविवार के दिन उपहार का वितरण नहीं होगा।

कचना हाउसिंग बोर्ड फेस-1 कालोनी में मंडरा रहा महामारी का खतरा, नालियों का गंदा पानी नलों में आ रहा

हरिभूमि न्यूज रायपुर

राजधानी रायपुर के जोन-9 अंतर्गत कचना स्थित हाउसिंग बोर्ड फेस-1 कालोनी में इन दिनों महामारी का खतरा मंडरा रहा है। इस कालोनी में लगे नलों के पानी में सिवरेज ड्रेनेज का गंदा पानी भी आ रहा है, जिसके कारण यहां पीलिया, डायरिया, टाइफाइड जैसी गंभीर बीमारी के फैलने का खतरा मंडरा रहा है। इधर जोन कार्यालय में इसकी शिकायत की गई है, लेकिन अब तक सिवरेज ड्रेनेज सिस्टम को सुधारने के लिए कोई पहल नहीं की गई है।

निदान में भी शिकायत पर निराकरण नहीं



बताया जा रहा है कि कालोनी के रहवासियों ने निदान में भी इस समस्या को लेकर शिकायत की है, लेकिन निराकरण के लिए अभी तक नगर निगम से कोई टीम भेजी नहीं गई है।

बीमार होकर जा सकती है बहनों की जान

हाउसिंग बोर्ड फेस-1 कालोनी के रहवासियों ने बताया कि कालोनी में सिवरेज ड्रेनेज खुले पड़े हुए हैं। इसके कारण जहां कालोनी में गंदवो पसरी हुई है, वहीं इस खुले सिवरेज ड्रेनेज का गंदा पानी अब पाइप लाइप में घुस रहा है, जिससे नलों से दूषित पानी आ रहा है। इस दूषित पानी से बहबू भी आ रही है। रहवासियों ने बताया कि इस समस्या को लेकर जोन कार्यालय में शिकायत की गई है, लेकिन अभी तक ड्रेनेज सिस्टम को सुधारा नहीं गया है। अगर ऐसी ही स्थिति रही, तो कालोनी में दूषित पानी पीने से लोग कई तरह की बीमारियों से ग्रस्त होंगे। यहां महामारी की स्थिति भी निर्मित हो सकती है, जिसके कारण लोगों की जान भी जा सकती है।

खदानों से निकलने वाले वेस्ट मटेरियल से महानदी के साथ नहर का पानी भी हो रहा दूषित

हरिभूमि न्यूज रायपुर

रायपुर जिले के आरंग अंतर्गत ग्राम निसदा के पास अवैध रूप से संचालित फर्शी खदानों के कारण एक विभाग और पर्यावरण विभाग के अफसरों द्वारा अब तक किसी प्रकार की कार्रवाई नहीं की गई है। निसदा गांव की फर्शी खदानों के कारण अब तक महानदी को नुकसान पहुंचाने की खबर हरिभूमि ने प्रकाशित की है, लेकिन इन खदानों के कारण अब गांव से गुजरी नहर तथा पानी को भी नुकसान पहुंच रहा है। इन खदानों से जितनी भारी गाड़ियां निकलती हैं, वह नहर के पुल से होकर गुजरती हैं। इसके कारण पुल लगातार कमजोर होने के साथ जर्जर हो चुका है। स्थिति यह है कि यह पुल भारी गाड़ियों के कारण ढह भी सकता है।



अवैध खदान में बेधड़क चल रहा खनन का कार्य, प्रशासन के आदेश की धज्जियां

महानदी भी 200 मीटर तक पट चुकी, पानी भी दूषित

इन खदानों का वेस्ट पत्थरों एवं मटेरियल के नदी के तटों पर डंप किए जाने से कई जगह पर नदी की चौड़ाई 200 मीटर तक कम हो गई है। यही नहीं, नदी का पानी भी दूषित हो रहा है। ताजुब की बात यह है कि नदी और नहर दोनों के कारण भारी नुकसान पहुंच रहा है। इसकी जानकारी होने के बाद भी न ही इस मामले में प्रशासन की ओर से कोई कार्रवाई करने का आदेश जारी हुआ है और न ही खनिज विभाग, राजस्व विभाग, पर्यावरण विभाग तथा जल संसाधन विभाग की ओर से कोई कदम उठाया गया है।

बेखौफ चल रहा खदान में फर्शी खनन का कार्य

निसदा में वैसे तो फर्शी की कई खदानें हैं। बंद का आदेश जारी होने के बाद ये सभी खदानें बंद भी थीं, लेकिन पिछले करीब दो महीने से यहां एक खदान में लगातार खनन का कार्य किया जा रहा है। इस खदान में 50 से अधिक मजदूरों से रोज सुबह 5 बजे से लेकर दोपहर 1 बजे तक खनन करने के साथ फर्शी काटने का काम कराया जा रहा है। हर दिन फर्शी पत्थरों से भरी ढो से तीन गाड़ी निकल रही गांव वालों के अनुसार इस खदान से हर दिन फर्शी पत्थरों से भरी ढो से तीन गाड़ियां निकाली जा रही हैं। इस तरह प्रतिदिन 2 से 3 लाख रुपए का फर्शी पत्थर का परिवहन कराया जा रहा है। इस तरह करीब दो महीने में इस खदान से लाखों रुपए का कारोबार किया जा चुका है। इससे शासन को भी राजस्व के रूप में भारी नुकसान पहुंचा है।

नोटिस तक जारी नहीं

खनिज विभाग के अफसरों ने इस मामले में खदान के ठेकेदार को नोटिस जारी करने की बात कही थी। विभागीय टीम के मौके पर निरीक्षण किए 5 दिन हो चुके हैं, लेकिन अब तक न नोटिस जारी हुआ है और न ही अवैध खनन को बंद कराया गया है। यही नहीं, इस मामले में हाईकोर्ट ने खदानों को बंद कराने के विरोध में लगाई गई एक याचिका पर प्रशासन को जांच कर निर्णय लेने के निर्देश दिए हैं, लेकिन इस निर्देश का भी अब तक पालन नहीं हुआ है।

जांच के बाद होगी कार्रवाई

विभाग की ओर से कई बार प्रस्ताव बनाकर खनिज विभाग को भेजे गए हैं। पुलिस थाने में भी इसकी शिकायत हुई है। नहर के किनारे अंगर डंप किया जा रहा है, तो इसकी जांच कराकर कार्रवाई की जाएगी।

- आनंद मिश्रा, कार्यपालन अभियंता, फेस-2 जल संसाधन विभाग

एक वर्ष पूर्व कबीर नगर थाना क्षेत्र में पकड़े गए थे तस्करो

तीन गांजा तस्करो को 20-20 साल कारावास, दो-दो लाख जुर्माना भी

हरिभूमि न्यूज रायपुर

कबीर नगर थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व गांजा तस्करी करने के तीन आरोपियों को कोर्ट ने 20-20 वर्ष कैद के साथ दो-दो लाख रुपए जुर्माने की सजा सुनाई है। मामले की सुनवाई विशेष न्यायाधीश किरण थवाइत की एनडीपीएस कोर्ट में हुई है। तस्करी में शामिल फरार दो आरोपियों को पुलिस अब तक गिरफ्तार नहीं कर पाई है। तस्करी में एक आरोपी को कोर्ट ने दोषमुक्त कर दिया है। विशेष लोक अभियोजक भुवन लाल साहू के अनुसार कोर्ट ने अजरहरुद्दीन कुरैशी उर्फ अजरह, अजय गौर उर्फ बांबी तथा राजस्थान, भरतपुर निवासी कन्हैया सिंह को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। आरोपियों के कब्जे से पुलिस ने 29 मई 2020

पेज 11 के शेष

सरस्वती नगर फाटक बंद...

करीब पौने दो करोड़ की लागत से 610 मीटर लंबी कंक्रीट सड़क तैयार कर दी है, जिसे जल्द जनता के लिए खोला जाएगा। रेलवे का उद्देश्य एक्सप्रेस ट्रेनों की गति को बनाए रखना है। फाटक बंद होने से सरस्वती नगर स्टेशन पर ट्रेनों की स्पीड कम नहीं करनी पड़ेगी, जिससे परिचालन सुगम होगा। बता दें कि मंडल में अब तक 5 रेलवे फाटकों को बंद किया जा चुका है, जिससे ट्रेनों की गति 20 से 50 किमी प्रति घंटे तक बढ़ी है। हालांकि यात्रियों को कुछ असुविधा हो सकती है, लेकिन सुरक्षा और संचालन के लिहाज से यह कदम रेलवे के लिए फायदेमंद साबित होगा।

रोज 100 बार बंद होता...

बाधा सामने है। बिजली विभाग के 17 खंभे, जो सड़क के मध्य में आ रहे हैं। रेलवे ने इन खंभों को हटाने के लिए बिजली विभाग को 25 लाख रुपये का भुगतान कर दिया है और जल्द ही इन्हें शिफ्ट किया जाएगा।

गठिया का अब...

पहला हास्पिटल होगा। डीके हास्पिटल में काफी समय पहले रुमेटोलॉजी विभाग प्रारंभ करने की योजना बनाई गई थी। इस आधार पर वहां रुमेटोलॉजी विशेषज्ञ डा. अश्लेषा शुक्ला की नियुक्ति की गई है। डा. शुक्ला प्रतिदिन ओपीडी में आने वाले मरीजों की जांच के बाद आवश्यक इलाज करेंगी। गुरुवार को उनकी ज्वाइनिंग के बाद शुरूवार से ओपीडी की शुरुआत हुई, जिसमें तीन मरीजों ने आकर अपनी जांच कराई। अस्पताल प्रबंधन का दावा है कि आने वाले दिनों में इस विभाग की ओपीडी में मरीजों की संख्या बढ़ेगी। राज्य के किसी भी मेडिकल कालेज अथवा सरकारी अस्पताल में गठिया रोग के इलाज का विशेषज्ञ नहीं है। इसके लिए सरकारी स्तर पर दूसरे विभाग अथवा निजी हास्पिटल के डाक्टरों के पास जाकर इलाज करना पड़ता है। ठंड अथवा मौसम में होने वाले बदलाव के दौरान जोड़ों में दर्द के साथ वात से संबंधित समस्या बढ़ जाती है। खासकर बढ़ती उम्र में इस तरह की समस्या अधिक असर दिखाती है।

स्वास्थ्य सचिव ने दिखाई...

में जानकारी दी गई थी। सचिव ने जनहित को ध्यान में रखते हुए इस संबंध में प्रस्ताव भेजने के निर्देश दिए थे। प्रस्ताव मिलते ही इस पर सहमति दी गई और अस्पताल

एसबीआई ने छात्राओं को साइकिल वितरित कर निभाई सामाजिक जिम्मेदारी

रायपुर। नववर्ष के अवसर पर देश के सबसे बड़े बैंक भारतीय स्टेट बैंक (एसबीआई) द्वारा बैरन बाजार स्थित बैंक परिसर में कॉर्पोरेट सामाजिक दायित्व (सीएसआर) के तहत एक सराहनीय कार्यक्रम का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में सरकारी विद्यालयों की छात्राओं को साइकिलों का वितरण किया गया, जिससे उनकी शिक्षा तक पहुंच और आमनिर्भरता को बढ़ावा मिलेगा। कार्यक्रम में छात्रासंगद शासन की महिला एवं बाल विकास मंत्री लक्ष्मी राजवाड़े तथा मुख्यमंत्री विशुदेव साय के विशेष सहायक तुलसी कौशिक की गरिमामयी उपस्थिति रही। अतिथियों का स्वागत एसबीआई के चरिष्ठ अधिकारियों द्वारा किया गया। अपने संबोधन में एसबीआई के महाप्रबंधक ने छात्रासंगद के विकास में बैंक की भूमिका, सरकारी योजनाओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन तथा सामाजिक सेवा के प्रति प्रतिबद्धता को रेखांकित किया। कार्यक्रम के दौरान लाभार्थियों को स्वीकृति पत्र वितरित किए गए तथा दो परिवारों को एक-एक करोड़ रुपए की बीमा दावा राशि प्रदान की गई।

नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप में छग की बेटी प्रांजु सोमानी का शानदार प्रदर्शन

रायपुर। भोपाल (मध्यप्रदेश) में आयोजित 68वीं नेशनल शूटिंग चैंपियनशिप में छात्रासंगद की हौनहार निशानबाज प्रांजु सोमानी ने शानदार प्रदर्शन करते हुए 632.5 अंक अर्जित कर चार पदक अपने नाम किए। प्रांजु के इस उत्कृष्ट प्रदर्शन से छात्रासंगद को राष्ट्रीय स्तर पर नई पहचान मिली है। प्रांजु सोमानी पिछले 25 वर्षों में शूटिंग नेशनल प्रतियोगिता में छात्रासंगद को पदक दिलाते वाली पहली खिलाड़ी बनी हैं। उन्होंने 10 मीटर एयर राइफल सीनियर कैटेगरी में कांस्य पदक, सब-यूथ वर्ग में रजत पदक, जबकि 10 मीटर एयर राइफल सिलिवियन सीनियर एवं जूनियर वर्ग में दो स्वर्ण पदक जीतकर राज्य का नाम रोशन किया। इसके साथ ही प्रांजु ने सिलिवियन कैटेगरी में 632.5 स्कोर कर नेशनल रिकॉर्ड भी अपने नाम किया है, जो उनकी मेहनत और प्रतिभा का प्रमाण है। प्रांजु सोमानी रायपुर स्थित सुभाष स्टेडियम की शूटिंग अकादमी में प्रशिक्षण प्राप्त कर रही हैं। उन्होंने अपनी इस सफलता का श्रेय अपने माता-पिता और कोच गोपाल बुबे को दिया है।

बिजनेस साइट

बैंक ऑफ बड़ौदा देवपुरी शाखा के नए परिसर का हुआ उद्घाटन

रायपुर। बैंक ऑफ बड़ौदा, देवपुरी शाखा अब अपने नए परिसर निताश आर्ट्स, अमलीडीह मोड़, मेन रोड, देवपुरी में संचालित होगी। शाखा का विधिवत उद्घाटन 2 जनवरी 2026 को संपन्न हुआ। इस अवसर पर मुख्य अतिथि बैंक ऑफ बड़ौदा, रायपुर अंचल के अंचल प्रमुख एवं म हा प्र बंध क दिवाकर पी. सिंह ने उद्घाटन किया। उद्घाटन के बाद उन्होंने शाखा में उपस्थित बाहकों से मुलाकात कर उन्हें बैंक की विभिन्न सेवाओं और उत्पादों के बारे में जानकारी दी। श्री सिंह ने कहा कि नया परिसर सभी आधुनिक बैंकिंग सुविधाओं से लैस है और इसका उद्देश्य बाहकों को तेज, सरल एवं सुविधाजनक बैंकिंग अनुभव प्रदान करना है। उन्होंने डिजिटल बैंकिंग और वित्तीय समावेशन को प्राथमिकता देते हुए भी जोर दिया। उद्घाटन समारोह में उप महाप्रबंधक किशोर प्रसाद, उप क्षेत्रीय प्रमुख प्रदीप कुमार यादव, बैंक अधिकारी, कर्मचारी और स्थानीय नागरिक उपस्थित रहे।

मितल हॉस्पिटल का दो दिवसीय सम्मेलन आज से

रायपुर। छात्रासंगद की राजधानी रायपुर में आज से मितल हॉस्पिटल द्वारा दो दिवसीय वैज्ञानिक सम्मेलन 'हिमेटोलॉजी हौराइजन्स' का आयोजन किया जा रहा है। सम्मेलन का उद्देश्य रक्त संबंधी बीमारियों जैसे एनीमिया, सिटल सेल, थैलोसीमिया, ब्लॉडिंग डिसऑर्डर और ल्यूकेमिया के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। इस कार्यक्रम के आयोजक डॉ. सुमन मितल, डॉ. निहार गुप्ता और डॉ. एंश्वर गर्ग हैं। मुख्य अतिथि के रूप में देश के प्रख्यात हिमेटोलॉजिस्ट डॉ. एम. बी. अगवाल उपस्थित होंगे। सम्मेलन में विशेषज्ञ समूह पर जांच, पोषण, जेनेटिक काउंसलिंग और आधुनिक उपचार के माध्यम से इन रोगों के निंत्रण और रोकथाम पर चर्चा करेंगे। मितल हॉस्पिटल, रायपुर और भिलाई में 200 से अधिक बेड और 58 से ज्यादा सुपर स्पेशियलिस्ट डॉक्टरों के साथ रक्त विकार और कैंसर उपचार में एक मरोसेमंद केंद्र के रूप में उभर रहा है। यह पहल न केवल चिकित्सकों के लिए, बल्कि आम जनता के लिए भी महत्वपूर्ण स्वास्थ्य संदेश लेकर आई है।

online Booking-www.tripuryatra.com

सुविधा ज्यादा, सबसे कम राशि पर

स्लीपर मात्र 21,500/-

15 दिन

चार धाम यात्रा

श्री केदारनाथ, श्री बद्रीनाथ, श्री गंगोत्री श्री यमुनोत्री, श्री हरिद्वार, श्री ऋषिकेश श्री त्रियुगीनारायण, श्री तुगनाथ महादेव

18 अप्रैल, 01 मई, 04 मई, 07 मई, 10 मई, 16 मई, 22 मई, 25 मई, 28 मई, 02 जून, 06 जून, 15 जून 2026

राशि-स्लीपर 21,500/-, 3 एसी- 29,500/-, 2 एसी- 35,500/- (+5%GST)

Since-2007

श्री त्रिपुर तीर्थ यात्रा सेवा समिति

RAIPUR- D-36, Sector-4, Kamal Vihar, KORBA- Shop No. 301,302,303 S.S. Plaza, Power House Road

संपर्क करें:- 7354-411411

हरिभूमि

धमतरी रोड, टिकरापारा, रायपुर (छ.ग.)

आवश्यकता है

DATA ENTRY OPERATOR (MALE ONLY)

QUALIFICATION :

स्नातक एवं MS OFFICE का ज्ञान तथा हिन्दी टायपिंग होना आवश्यक

APPLY NOW

हरिभूमि प्रसार विभाग रायपुर (छ.ग.)



छेरछेरा पुन्नी को खास बनाने महादेवघाट....

एजुकेशन अलर्ट

फूड एनालिस्ट पदों पर भर्ती शुरू, ग्रेजुएट से लेकर पीएचडी उत्तीर्ण कर सकते हैं आवेदन

रायपुर। सरकारी नौकरी की तलाश में लगे युवाओं के लिए बड़ी खबर है। भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण की ओर से फूड एनालिस्ट भर्ती (11th FAE-2025) के लिए आवेदन प्रक्रिया स्टार्ट कर दी गई है। एफएसएसएआई की ओर से भर्ती के लिए फॉर्म भरने की लास्ट डेट 22 जनवरी निर्धारित है। योग्य एवं इच्छुक अभ्यर्थी इसमें भाग लेने के लिए ऑनलाइन माध्यम से ऑफिशियल वेबसाइट fssai.gov.in पर जाकर तय तिथियों के अंतर्गत आवेदन प्रक्रिया पूर्ण कर सकते हैं। फूड एनालिस्ट पदों पर आवेदन के लिए उम्मीदवार का केमिस्ट्री, डेयरी केमिस्ट्री, माइक्रोबायोलॉजी, फूड सैफ्टी, एग्रीकल्चर साइंस जैसे 14 विषय में यूजी, पीजी या पीएचडी उत्तीर्ण होना आवश्यक है। इंस्टीट्यूशन ऑफ केमिस्ट्री (इंडिया) से फूड एनालिस्ट सेक्शन की परीक्षा पास होना भी मान्य है। न्यूनतम तीन साल का फूड एनालिसिस का अनुभव जरूरी है।



एप्लीकेशन फॉर्स

एप्लीकेशन फॉर्म भरने के साथ अभ्यर्थियों को कंप्यूटर बेस्ड टेस्ट के लिए 2500 रुपये जमा करना होगा वहीं प्रैक्टिकल परीक्षा के लिए 5000 रुपये शुल्क का भुगतान करना होगा। ध्यान रखें कि आवेदन के बाद इसमें कोई बदलाव नहीं किया जा सकेगा और नाम में गड़बड़ी होने पर आवेदन रद्द हो सकता है। ऐसे में अभ्यर्थी ध्यान से फॉर्म को पूरा करें। इस परीक्षा में कोई आरक्षण लागू नहीं है।

आवेदन करने की प्रक्रिया

परीक्षा में शामिल होने के लिए अभ्यर्थी स्वयं ही ऑनलाइन माध्यम से आवेदन प्रक्रिया पूर्ण कर सकते हैं। आपकी सहायता के लिए आवेदन का लिंक एवं स्टेप्स यहां दिया जा रहा है। एफएसएसएआई फूड एनालिस्ट एप्लीकेशन फॉर्म भरने के लिए सबसे पहले ऑफिशियल वेबसाइट पर विजिट करें वेबसाइट के होम पेज पर भर्ती से संबंधित लिंक पर क्लिक करें पहले रजिस्टर बटन पर क्लिक करके मांगी गई डिटेल्स दर्ज करें और पंजीकरण कर लें इसके बाद लॉग इन के माध्यम से अन्य डिटेल्स भरकर फॉर्म को पूरा कर लें। अंत में निर्धारित शुल्क जमा करें और फॉर्म को सबमिट कर दें।

सिटी इवेंट

शैक्षणिक एवं सामाजिक दबाव की वजह से बच्चों में बढ़ रहा तनाव, संवाद से होगा नियंत्रित



रायपुर। परिवार में गुस्सा और तनाव को कैसे मैनेज करें, विषय पर एनआईटी में एक दिवसीय संगोष्ठी का आयोजन शुक्रवार को संस्थान के मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग द्वारा किया गया। यह संगोष्ठी एनआईटी रायपुर के सभी कर्मचारियों के लिए संचालित मानसिक एवं भावनात्मक स्वास्थ्य सहयोग कार्यक्रम के अंतर्गत आयोजित की गई। यह पहल भारत सरकार एवं शिक्षा मंत्रालय की उस दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है, जिसका उद्देश्य उच्च शिक्षण संस्थानों में सकारात्मक मानसिक स्वास्थ्य, आत्मबल और समग्र कल्याण को बढ़ावा देना है। संगोष्ठी की मुख्य वक्ता डॉ. हिना चावड़ा, साइकोलॉजिकल काउंसलर, एनआईटी रायपुर ने क्रोध को समझने और उसे प्रभावी ढंग से प्रबंधित करने की आवश्यकता पर प्रकाश डाला। उन्होंने कहा कि आपसी समझ की कमी पारिवारिक तनाव को जन्म देती है, जिसे धैर्य, सामंजस्य और खुली बातचीत के माध्यम से कम किया जा सकता है। उन्होंने मौन एवं भावनात्मक क्रोध, बच्चों पर बढ़ते शैक्षणिक दबाव



तथा वर्तमान समय में परामर्श (काउंसिलिंग) की भूमिका पर भी विस्तार से चर्चा की। उन्होंने निष्कर्ष रूप में कहा कि स्वस्थ संवाद से निराशा, चिड़चिड़ापन और क्रोध के मूल कारणों को कम किया जा सकता है। मध्यस्थ दर्शन के लेखक ए. नागराज के अनुसार क्रोध की परिभाषा अपनी अक्षमता का प्रदर्शन ही क्रोध है। डॉ. चावड़ा ने बताया कि शैक्षणिक एवं सामाजिक दबावों के कारण बच्चों में तनाव लगातार बढ़ रहा है। इस संदर्भ में खेल के माध्यम से समझना, मित्रवत संवाद तथा परामर्श को तनाव कम करने के प्रभावी उपाय बताया।

ये रहे उपस्थित

कार्यक्रम के बतौर मुख्य अतिथि डॉ. एनटी रमणा राव, निदेशक, एनआईटी रायपुर और डॉ. समीर बाजपेयी, विभागाध्यक्ष, मानविकी एवं सामाजिक विज्ञान विभाग की गरिमामयी उपस्थिति रही। इस कार्यक्रम में संस्थान के संकाय सदस्य, कर्मचारी और सफाई कर्मचारी उपस्थित रहे। कार्यक्रम ने मानसिक स्वास्थ्य के प्रति जागरूकता बढ़ाने के साथ-साथ स्वस्थ पारिवारिक संबंधों, बेहतर कार्यसंस्कृति और समग्र जीवन गुणवत्ता को सुदृढ़ करने की दिशा में महत्वपूर्ण योगदान दिया।

बाजार में जैविक गुड़ और तिल की बिक्री में इजाफा

मकर संक्रांति पर आसमान में उड़ते दिखाई देंगे सुपरमैन और ड्रैगन, मैदानों में पेशेवर पतंगबाज दिखाएंगे करतब



रायपुर। उत्सव में प्रोफेशनल पतंगबाज कई डिफरेंट अंदाज में पतंगबाजी कर लोगों को एंटरटेन करेंगे। 14 जनवरी को यह आयोजन किया गया है। इस मौके पर कई फनी गेम्स और कल्चरल प्रोग्राम का भी आयोजन किया गया है। इसके अलावा साइंस मैदान, डब्ल्यूआरएस और रावणभाटा मैदान में भी पतंगों का रोमांच लोगों को देखने को मिलेगा। शहर की कई सोसायटीज में भी इस बार पतंग उत्सव का आयोजन किया जा रहा है, जिसे लेकर बच्चों से लेकर सभी वर्ग के लोग उत्साहित हैं। पर्व के नजदीक आते ही बच्चों ने बाजार से पतंगबाजी के मुकामले के लिए विभिन्न प्रकार के मांझे व पतंगों में मोदी, योगी, छोटा भीम, टॉप एंड जैरी, नोबिता कार्टून सहित रंगबिरंगी पतंग खरीदी हैं।

मकर संक्रांति पर इस बार भी रंगबिरंगी पतंगों से आसमान सजेगा, जिसको लेकर शहर में तैयारियां शुरू हो चुकी हैं। पर्व के अवसर पर शहर के मैदानों में गुजरात के तर्ज पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें आम आदमी के साथ शहर के पेशेवर पतंगबाज आसमान में करतब दिखाते नजर आएंगे। नवा रायपुर में बड़े स्तर पर काइट फेस्टिवल का आयोजन किया गया है, जिसमें लोगों को ड्रैगन पतंग, शेर, जिराफ समेत मोटू-पतलू, डोरेमोन जैसे कार्टून की बीच पतंगों की लड़ाई देखने को मिलेगी।



प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंग खरीद रहे

इस बार बाजार में कार्टून पतंगें सभी को लुभा रही हैं। दुकानदारों का कहना है कि रंगीन ताव कागज की बनी पतंगों के साथ अब पतंगे प्लास्टिक मिक्स पेपर

की पतंगों का उपयोग ज्यादा बढ़ गया है। पतंग के शौकीन लोगों का कहना है कि वे कागज की पतंगें लेते थे, लेकिन अब वे प्लास्टिक मिक्स कागज की पतंग लेते हैं। ये अपेक्षाकृत जल्दी नहीं फटती हैं। इस बार राम मंदिर में और राम भगवान पर आधारित पतंगें छाई हुई हैं, जिसकी बिक्री इन दिनों बढ़ गई है।

बाजार में जैविक गुड़ की बढ़ी बिक्री

पर्व से पहले शहर की किराना दुकानों के साथ ही हाथ ठेलों पर गुड़ और तिल की अच्छी-खासी बिक्री होने लगी है। बाजार में गुड़ 50 से 60 रुपये किलो तक बिक रहा है। वहीं जैविक गुड़ की भी बाजार में बिक्री हो रही है। तिल 120 से लेकर 140 रुपए किलो की दर पर बेचा जा रहा है।



मैदानों में लोगों के बीच पतंग की जंग

हर साल की तरह इस बार भी साइंस मैदान, डब्ल्यूआरएस और रावणभाटा मैदान पतंगबाजों के बीच कड़ी टक्कर देखने को मिलेगी, जिसके लिए बच्चे, युवा व पतंगबाजी के शौकीनों ने अपनी कमर कस ली है। यहां कोई भी पतंग उठा सकता है। प्रतिवर्ष बड़ी संख्या में लोग यहां पतंग उठाने पहुंचते हैं। इसके अलावा कोटा, डीडीनगर, कचना की सोसायटी में घरों की छतों पर पतंग उत्सव का लुलुफ उठाएंगे।

शिक्षकों ने नए साल में सार्वजनिक जगहों पर बांटे चॉकलेट, नमकीन और बिस्किट

रायपुर। खुशियां बांटने का तय्यार केवल शब्द नहीं, बल्कि मानवीय संवेदना को जीने का एक जीवंत प्रयास है। इसी भाव के साथ शिक्षकों की टीम और उनके सहयोगियों द्वारा रेलवे स्टेशन, धर्मधा ब्रिज, बोसरी महाराजा चौक एवं राजेंद्र पार्क में जरूरतमंद लोगों को चॉकलेट, नमकीन और बिस्किट वितरित किए गए। यह पहल उन लोगों तक खुशी पहुंचाने का प्रयास थी, जिनके जीवन में उत्सव कम और संघर्ष अधिक होते हैं। इस अवसर पर डॉ. अजय आर्य ने अपने अनुभव साझा करते हुए कहा कि दूसरों के चेहरे पर मुस्कान लाना कोई कठिन कार्य नहीं है। जीवन की भागदौड़ में यदि हम थोड़ा सा समय निकालकर किसी को खुशी दे दें, तो वही खुशी हमारे भीतर भी स्थायी आनंद का रूप ले लेती है। उन्होंने कहा कि समाज को बदलने के लिए बड़े संसाधनों



की नहीं, बल्कि बड़े हृदय की आवश्यकता होती है। सदस्य हेमा सक्सेना ने बताया कि जरूरतमंदों को जब नमकीन, बिस्किट और चॉकलेट दी गई, तो उनके चेहरों पर जो सच्ची खुशी दिखाई दी, उसे शब्दों में व्यक्त करना संभव नहीं है। उन्होंने कहा कि सभी शाश्वत में परोपकार को सर्वोच्च धर्म बताया गया है और ऐसे कार्य उसी धर्म को व्यवहार में उतारते हैं। उन्होंने यह भी

कहा कि खुशियां बांटने से कम नहीं होती, बल्कि कई गुना बढ़ जाती हैं। जब सेवा उत्सव बन जाए और करुणा आदत, तब समाज में सकारात्मक परिवर्तन स्वतः होने लगता है। खुशियां बांटने का यह प्रयास मानवता, संवेदना और सामाजिक उत्तरदायित्व का प्रेरक उदाहरण बनकर सामने आया है। यह सेवा कार्य हम लगातार जारी रखेंगे।

राज्यपाल ने किया कृषि पंचांग का विमोचन, कृषकों के लिए खास

रायपुर। राज्यपाल रमेश डेका ने शुक्रवार को राजभवन में इंदिरा गांधी कृषि विश्वविद्यालय द्वारा प्रकाशित कृषि पंचांग-2026 का विमोचन किया। श्री डेका ने कृषि पंचांग का प्रकाशन करने के लिए कृषि विश्वविद्यालय के कुलपति डॉ. गिरिश चंदेल एवं उनके सहयोगियों को शुभकामनाएं दीं। राज्यपाल ने खुशी जाहिर करते हुए कहा कि कृषि पंचांग में विश्वविद्यालय द्वारा किए जा रहे अनुसंधान और विस्तार के साथ ही नवीनतम कृषि प्रौद्योगिकी तथा किसानों के लिए केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित योजनाओं की जानकारी का समावेश किया गया है, जो किसानों के लिए बेहद उपयोगी साबित होगा। डॉ. चंदेल ने राज्यपाल श्री डेका को कृषि विश्वविद्यालय द्वारा संचालित अकादमिक, अनुसंधान तथा विस्तार कार्य, विकास से जुड़ी गतिविधियों एवं उपलब्धियों की जानकारी दी।



उत्पादन तकनीक का भी किया गया समायोजन

कुलपति डॉ. चंदेल ने राज्यपाल को विश्वविद्यालय द्वारा प्रकाशित कृषि पंचांग-2026 के बारे में बताया कि विगत 20 वर्षों से कृषि पंचांग का प्रकाशन किया जा रहा है। इसमें विभिन्न किसानोपयोगी जानकारी का समावेश किया है। उन्होंने बताया कि कृषि पंचांग में वर्ष के 12 महीनों के कैलेंडर एवं पंचांग के साथ किसानों के लिए केन्द्र एवं राज्य सरकार द्वारा संचालित योजनाओं, विश्वविद्यालय द्वारा किए जा रहे अनुसंधान, विभिन्न फसलों की नवीन उच्चत किस्मों, प्रमुख अनाज, दलहन, तिलहन, फल, फूल, सब्जी, मसाला आदि फसलों की कृषि कार्यमाला एवं उत्पादन तकनीक का भी समावेश किया गया है।

वार्षिक परीक्षा से पहले किस तरह बच्चे तैयारी करें, अभिभावक करियर काउंसलर से ले रहे मार्गदर्शन

छमाही में जिन विषयों में कम अंक मिले, 10वीं-12वीं के प्री-बोर्ड परीक्षा से पहले ज्यादा समय दें, सुधरेगा रिजल्ट

कार्नर न्यूज

रायपुर। बेटे-बेटियों द्वारा छमाही परीक्षा में प्राप्त किए गए अंक को देखते हुए माला-पिता की चिंता बढ़ने लगी है। 10वीं और 12वीं की आगामी दिनों में होने वाली प्री-बोर्ड परीक्षा से पहले महिला एवं पुरुष करियर काउंसलर एवं साइकोलॉजिस्ट की मदद भी लेने लगे हैं। अपने बेटे-बेटियों को साथ लेकर लोग मार्गदर्शन लेने भी पहुंच रहे हैं। साइकोलॉजिस्ट वर्षा वरवंडकर ने बताया कि 10वीं और 12वीं में पढ़ने वाले ज्यादातर विद्यार्थी ऐसे आते हैं, जो बोर्ड परीक्षा से पहले छमाही परीक्षा में कई विषयों में कम अंक अर्जित कर पाए हैं। उनको सलाह दी जाती है कि जिन विषयों में कम अंक मिले हैं, उन्हें प्री-बोर्ड से पहले पढ़ाई के लिए बनाए गए टाइम टेबल में ज्यादा समय देकर परीक्षा के बाद स्थिति जांचने के बाद आगे किस तरह से तैयारी करनी है, इसके लिए प्लानिंग पर काम करने से मुख्य परीक्षा का रिजल्ट बेहतर किया जा सकता है।



प्रतियोगी की जगह बोर्ड परीक्षा को तवज्जो दें

करियर काउंसलर डॉ. अर्जुन ने बताया कि परामर्श के लिए आने वाले ज्यादातर विद्यार्थी किसी न किसी प्रतियोगी परीक्षा की तैयारी करने की जानकारी देते हैं। ऐसे विद्यार्थियों को सलाह देते हैं कि बोर्ड परीक्षा को प्राथमिकता दें। मुख्य परीक्षा ही खराब हो जाएगी तो प्रतियोगी परीक्षा के रिजल्ट करियर के लिहाज से ज्यादा मारने नहीं रखेंगे। बताते हैं कि बोर्ड परीक्षा में अच्छे अंक पाने के लिए जिन विषयों में भी कम अंक मिले हैं। उसके कम को देखते हुए लॉग ऑडिट करें और इसमें कमजोर विषयों को स्टडी के दौरान ज्यादा तवज्जो देने से बोर्ड परीक्षा का रिजल्ट बेहतर होगा।

जिन विषयों में कम अंक, उन्हें दे ज्यादा समय

एक्सपर्ट ने बताया कि जिन विषयों में कम अंक मिले हैं, ऐसे विषयों को ज्यादा समय देने की सलाह देते हैं। अभी सिर्फ दूरे महीने ही परीक्षा के लिए बचे हैं। ऐसे में उन्हें प्री-बोर्ड की तैयारी के लिहाज से भी सबजेक्ट का लॉग ऑडिट करना बताते हैं। इसके आधार पर उन्हें बचे हुए समय के लिए माइक्रो टाइम टेबल बनाना बताते हैं। इसमें सबसे कमजोर विषय को सबसे ज्यादा समय, उसके बाद दूसरे कम में उससे बेहतर अंक वाले विषयों को समय देने की सलाह देते हैं। इसके साथ ही माइक्रो टाइम टेबल का इमानदारी से पालन करने का संकल्प लेकर विद्यार्थी अपने रिजल्ट को बेहतर कर सकते हैं। जिनके विषयों की तैयारी है, उसे रिविजन का हिस्सा बनाने के लिए भी कहते हैं, ताकि खुद पर भरोसा बढ़े।

पढ़ाई के दौरान हर घंटे लें 10 मिनट का ब्रेक

विद्यार्थी अच्छी तैयारी करना चाहते हैं, तो सबसे पहले मोबाइल से दूरी बनाएं। विषयों के सिलेबस पर फोकस करेंगे तो कम समय में भी अच्छी तैयारी की जा सकती है। लगातार पढ़ाई करने की जगह एक घंटे तक पढ़ाई करने के बाद 10 मिनट का ब्रेक लें। इस बीच बेहतर होगा कि दो मिनट ध्यान करें। इससे मानसिक एकाग्रता मजबूत होगी और शांत मन से विषयों की तैयारी पुष्टा तरीके से की जा सकती है। इसमें पालकों को भी सहयोग करने की सलाह देते हैं। पारिवारिक माहौल को भी पढ़ाई के अनुरूप रखने की सलाह पालकों को देते हैं।

इवेंट लाइव

ट्राइबोलोजी फॉर मैनेजमेंट पर शोधार्थियों ने अपने शोध किए साझा, हुए सम्मानित



रायपुर। ट्राइबोलोजी इंडिया ट्राइबल पर तेरहवें अंतरराष्ट्रीय कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। यह आयोजन संयुक्त रूप से मैकेनिकल विभाग आईआईटी और ट्राइबोलोजी सोसाइटी ऑफ इंडिया द्वारा आयोजित किया गया था। इस कॉन्फ्रेंस का विषय ट्राइबोलोजी फॉर मैनेजमेंट था। ट्राइबोलोजी के क्षेत्र में ज्ञान के आदान-प्रदान नेटवर्किंग और सहयोगात्मक अनुसंधान को बढ़ावा देने के लिए आयोजित इस सम्मेलन में शिक्षा जगत और उद्योग जगत के ट्राइबोलोजी के अग्रणी विशेषज्ञों द्वारा कई महत्वपूर्ण सत्र, भाषण और व्याख्यान दिए गए। छात्र शोधकर्ताओं ने भी मौखिक और पोस्टर प्रस्तुतियों के माध्यम से अपने कार्यों का प्रदर्शन किया। जिससे उभरते हुए वदनों को अपने शोध को साझा करने का मंच मिला।

आईआईटी के निदेशक और सम्मेलन के मुख्य अतिथि प्रोफेसर राजीव प्रकाश ने अंतर्विषयक अनुसंधान के महत्व पर जोर देते हुए विभिन्न संस्थानों के शोधकर्ताओं के बीच संवाद और सीखने के बहुमूल्य अवसर मिलने के संदर्भ में बताया। ट्राइबोलोजी सोसाइटी ऑफ इंडिया के अध्यक्ष प्रोफेसर सतीश वीणा कैलाश ने व्यावहारिक चुनौतियों के समाधान के लिए शिक्षा जगत और उद्योग के बीच सहयोगात्मक अनुसंधान को बढ़ावा देने और तकनीकी नेटवर्क को मजबूत करने में अंतरराष्ट्रीय सम्मेलनों की भूमिका को रेखांकित किया। सम्मेलन में 250 से अधिक शोधकर्ताओं ने भाग लिया। इस दौरान मौखिक और पोस्टर दोनों श्रेणियों में सर्वश्रेष्ठ प्रस्तुति पुरस्कार प्रदान किए।

● महादेवघाट पर 2 से 4 जनवरी तक आस्था और परंपरा का संगम, छेरछेरा पुनी आज

छेरछेरा पुनी को खास बनाने महादेवघाट में सैलानियों का तांता, नौका विहार को फैमिली-फ्रेंड्स संग किया एंजॉय

साल के दूसरे दिन छेरछेरा पुनी मेले के अवसर पर शहरवासियों ने महादेवघाट पर नौका विहार का आनंद उठाया। शुक्रवार को सुबह से ही छेरछेरा पुनी स्नान करने बड़ी संख्या में स्थानीय सैलानी घाट पर फैमिली-फ्रेंड्स के साथ पहुंचे। घाट पर हाटकेश्वर महादेव मंदिर में दर्शन-पूजा कर छेरछेरा पुनी के दिन को खास बनाया। लोगों के लिए महादेवघाट हर पर्व पर आस्था व मनोरंजन का केंद्र रहता है, जहां भक्तिभाव के साथ ही पारंपरिक मेले का लुफ्त उठाते हैं।



लक्ष्मण झूले पर सेल्फी और गार्डन में अंताक्षरी

मेले में पहुंचे सैलानियों ने फैमिली-फ्रेंड्स के साथ लक्ष्मण झूले में खूब फोटो क्लिक की। दोस्तों व परिवार वालों के साथ सेल्फी लेते-दिखे। वहीं नदी किनारे गार्डन में अंताक्षरी खेल खूब मस्ती-मजा किए। सुबह, दोपहर और देर शाम तक घाट व मेले में सैलानी एंजॉय करते रहे।



अनुभव बन रहा है। सुबह से लेकर शाम तक नौका विहार करने वालों की घाट किनारे लाइन लगी हुई है। खारून नदी की जलधारा पर नौका चालक नौका विहार से जहां रोजगार पा रहे हैं, वहीं सैलानी अपने परिवार व दोस्तों के साथ इस रोमांचित करने वाले पल को एंजॉय कर रहे हैं।



मीना बाजार, स्टॉल्स और देशी व्यंजनों का उदाया लुफ्त

यहां मेले में मीना बाजार के झूले, देशी पकवानों सहित फास्ट फूड चाट, मोमो, पानीपुरी का सैलानियों ने खूब स्वाद लिया। वहीं विविध प्रकार के फैसी व खिलौनों के स्टॉल्स पर महिलाएं, बच्चों का जमावड़ा लगा रहा। लोग साज सजावट की भी खरीदारी करते नजर आए। इस तरह से मेले को परिवार और दोस्तों के साथ लुफ्त उठाने लोग बड़ी संख्या में पहुंचे रहे। यहां अगले 4 जनवरी तक अच्छी खासी सैलानियों का चहल-पहल मेले में देखने को मिलेगा।

सुबह से मंदिरों में लगी रही भक्तों की कतार

घाट पर स्थित हाटकेश्वर महादेव मंदिर में सुबह से श्रद्धालु छेरछेरा पुनी स्नान नदी की जलधारा पर नौका चालक नौका विहार से जहां रोजगार पा रहे हैं, वहीं सैलानी अपने परिवार व दोस्तों के साथ इस रोमांचित करने वाले पल को एंजॉय कर रहे हैं।

धर्म लाइव

पार्श्वनाथ की प्रतिमा के समक्ष भक्तों ने किया भक्तांबर का मंगल पाठ



रायपुर। पारसनाथ दिगंबर जैन मंदिर सेक्टर 6 त्रिवेणी जैन तीर्थ में 1008 पारसनाथ भगवान की प्रतिमा के समक्ष भक्ति भाव के साथ मंगलदीप प्रज्वलित करते हुए भक्तांबर का अखंड पाठ किया गया। भक्ति भाव के साथ पूजन आरती की गई। संसार जगत के सभी जीवों के प्रति क्षमा भाव रखते हुए जीवन में सुख समृद्धि और शांति संयम के साथ खुशहाली रहे, ऐसी कामना की गई। इस अवसर पर ज्ञानचंद्र बाकलीवाल, प्रशांत जैन, प्रदीप जैन बाकलीवाल, सोमेश बाकलीवाल, संरक्षक मुकेश जैन, प्रवीण छावड़ा, जिनेंद्र

जैन सहित अन्य मौजूद थे। साल के पहले दिन गुरुवार को भगवान पार्श्वनाथ, आदिनाथ, अजीत नाथ और अनंतनाथ के कल्याणक दिवस पर अष्टधातु की प्रतिमा पर और चांदी के कलश से मंगल अभिषेक किया गया। शांति धारा का सौभाग्य ज्ञानचंद्र, ललित, सोमेश, मनीष बाकलीवाल, निशांत जैन, प्रदीप, साधना, प्रमोद, अरुण, अक्षत, दीक्षा, सुनीता जैन सहित अन्य ने प्राप्त किया। इस अवसर पर महावीर, प्रकाश नगोटिया, प्रमोद नहर, डॉ. जिनेंद्र जैन, अरविंद जैन, महेंद्र जैन सहित अन्य प्रमुख रूप से मौजूद थे।

समाज इवेंट

प्रकाश पर्व से पहले नगर कीर्तन आज गतका दल मचाएगा धूम

रायपुर। सिख धर्म के दसवें गुरु, गुरु गोविंद सिंह साहिब के प्रकाश पर्व के उपलक्ष्य में 3 जनवरी को दोपहर 2 बजे गुरुद्वारा श्री गुरुनानक नगर से भव्य नगर कीर्तन यात्रा निकाली जाएगी। पंज प्यारों की अगुवाई में खालसाई शान से नगर कीर्तन (शोभायात्रा) मरीन ड्राइव तेलीबांधा स्थित बाबा बुड्ढा साहिब गुरुद्वारा से निकलेगी। यह केनाल रोड होते हुए पंडरी स्थित गुरुद्वारा गुरु गोविंद सिंह नगर पहुंचेगी। गुरु गोविंद नगर गुरुद्वारा प्रबंधक कमिटी के अध्यक्ष इंद्रजीत सिंह लवली, भाई तारू सिंह फाउंडेशन के मुखी त्रिलोचन सिंह काले और परमजीत सिंह दत्ता ने यह जानकारी दी। उन्होंने बताया कि इसके लिए तैयारियों को शुक्रवार को ही अंतिम रूप दिया गया।

स्टॉल लगाकर बांटेंगे प्रसाद

नगर कीर्तन यात्रा के दौरान जहां महिला विंग की कीर्तन मंडली आस्था का संचार करेगी, वहीं विशेष रूप से गातका और शौर्य प्रदर्शन दल भी समाज समेत राजधानी के लोगों के बीच भी आकर्षण का केंद्र बनेंगे। कीर्तन जत्ये नगर कीर्तन के प्रमुख आकर्षण होंगे। मार्ग में जगह-जगह गुरुजाम लेवा संगतों द्वारा स्टॉल लगाकर प्रसाद वितरित किया जाएगा। गुरु गोविंद नगर गुरुद्वारा प्रबंधक कमिटी ने इसके लिए सभी गुरुजाम लेवा प्रेमियों से नगर कीर्तन में शामिल होने के लिए आग्रह किया है। आयोजन को सफल बनाने के लिए गुरुद्वारा प्रबंधन ने समाज के हर वर्ग को सेवा देने के लिए दायित्व तय किया है, ताकि सभी को गुरु पथ संगत की सेवा का अवसर मिल सके।

कार्नर न्यूज



रायपुर। जख्मी और जले हुए चेहरे की वजह से कई तरह की पीड़ा झेलते हुए जीवन के लिए संघर्ष करते अनिकेत के सामने कई तरह की समस्याएं आती हैं। नम आंखों से 'मैं अनिकेत हूँ...' मैं अनिकेत हूँ... और मैं अनिकेत ही हूँ... चीखते हुए को गई संवाद अदायगी से अनिकेत का संवेदशील अभिनय देखकर रंगप्रेमी स्तब्ध रह गए। बालाघाट में नूतन कला निकेतन में हिंदी नाटक 'मैं अनिकेत हूँ' का प्रभावशाली मंचन किया गया। इस नाट्य प्रस्तुति के माध्यम से कलाकारों ने किरदारों के साथ न्याय करते हुए कलाकारों ने दर्शकों से भी वाहवाही लूटी। अपनी अदाकारी से रंग जमाते हुए अब 'मैं

कैमरे की नजर से देखी जनजातीय शिल्पकारों की दुनिया, प्रदर्शनी में फोटोग्राफी से किया बयान

रायपुर। कलाउड फोटोग्राफी ग्रुप और संस्कृति विभाग द्वारा जनजातीय कला-संस्कृति पर फोटोग्राफी प्रदर्शनी लगाई गई है। इस दो दिवसीय फोटो प्रदर्शनी का शुभारंभ शुक्रवार को पुरातत्व विभाग परिसर स्थित कला वीथिका आर्ट गैलरी में हुआ। फोटो प्रदर्शनी में फोटोग्राफरों ने बस्तर व कोंडागांव के जनजातीय शिल्पकारों की मिट्टी एवं धातु कला की दुनिया की जीवंत तस्वीरें क्लिक कर डिस्प्ले की हैं। कलाउड फोटोग्राफी ग्रुप के फोटोग्राफी आर्टिस्ट दीपेंद्र दीवान ने बताया कि प्रदर्शनी में डिस्प्ले फोटोग्राफ के जरिए उन्होंने अपने कैमरे की नजर से बस्तर व कोंडागांव के जनजातीय शिल्पकारों की दुनिया को फोटो प्रेमियों तक पहुंचाने का प्रयास किया है। फोटो आर्टिस्ट ने आगे बताया, उन्होंने देखा कि वहां की जनजातीय कला प्रतिभा के दृष्टि से बेहद समृद्ध है और मिट्टी व धातुओं से अपने संस्कृति व जीवनशैली को ही कला के माध्यम से जीवंत रूप से गढ़ रहे हैं, जिसे देख देश-दुनिया उनके दीवाने हो गए हैं। उन जनजातीय शिल्पकारों की कला, उनकी अपनी संस्कृति व अस्तित्व का प्रतीक बन गई है। यह छत्तीसगढ़ की समृद्ध लोक-संस्कृति, पारंपरिक नृत्यों और विविध लोककलाओं को व्यापक जनसमुदाय तक पहुंचाने के उद्देश्य से कलाउड एवं संस्कृति विभाग, छत्तीसगढ़ के सहयोग से एक विशेष फोटो प्रदर्शनी का आयोजन किया जा रहा है।



कला प्रेमी सुबह 11 से शाम 7 बजे उदा रहे लुफ्त

यह फोटो प्रदर्शनी 2 से 4 जनवरी तक कला वीथिका में लगी यह प्रदर्शनी सुबह 11 बजे से सायं 7 बजे तक खुली है। प्रदर्शनी में प्रवेश सभी के लिए पूर्णतः निशुल्क है, जिससे अधिक से अधिक लोग इस सांस्कृतिक आयोजन से जुड़कर जनजातीय कला को फोटोग्राफी कला के माध्यम से अलंकरण कर सकें।

मिट्टी और धातुकला की जीवंत तस्वीरें कर रही आकर्षित



फोटो प्रदर्शनी में जनजातीय कला-संस्कृति में दोकटा आर्ट, टेरकोटा आर्ट, धातु आर्ट के निर्माण से लेकर बाजार तक को बयान किया गया है। साथ ही जनजातीय कृतकला, वेशभूषा, रहन-सहन को भी फोटो में प्रदर्शित किया गया है, जो कलाप्रेमियों के साथ-साथ विद्यार्थियों, शोधकर्ताओं, संस्कृति अध्येताओं और आम नागरिकों के लिए आकर्षण का केंद्र बन रही है। इसमें फोटोग्राफी आर्टिस्ट दीपेंद्र दीवान सहित अखिलेश, हर्षा, धनेश्वर और सूर्य दीवान ने अपनी फोटोग्राफी प्रदर्शनी में डिस्प्ले किया है।

संगीत के विद्यार्थियों ने तानपुरा वादन स्वर-शुद्धता, रियाज की जानी कला

रायपुर। शुक्रवार को कमला देवी संगीत महाविद्यालय में तानपुरा वाद्य वादन प्रशिक्षण सत्र का आयोजन किया गया। इसमें संगीत के विद्यार्थियों ने बड़ी संख्या में तानपुरा वादन कर प्रशिक्षण प्राप्त किया। संगीत महाविद्यालय के संगीत शिक्षाविद डॉ. दीपक बेड़ेकर ने बताया कि भारतीय शास्त्रीय संगीत के अत्यंत महत्वपूर्ण सहायक वाद्य तानपुरा पर आधारित एक विशेष शैक्षणिक एवं व्यावहारिक कक्षा का आयोजन महाविद्यालय के सभा कक्ष में किया गया। लगभग दो घंटे तक चले इस आयोजन में बड़ी संख्या में संगीत के विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लेकर तानपुरा वादन का लाभ उठाया। इस



कमला देवी संगीत महाविद्यालय में तानपुरा वाद्य वादन प्रशिक्षण सत्र

विशेष कक्षा में तानपुरा की ऐतिहासिक पृष्ठभूमि, बनावट, उपयोगिता, निर्माण में प्रयुक्त सामग्री, सहयोगी अंग, तानपुरा मिलाने की विधि एवं बजाने की तकनीक पर विस्तार से जानकारी दी गई। यह तानपुरा डिप्लोमा एवं डिग्री पाठ्यक्रम का एक महत्वपूर्ण विषय है, इसलिए यह सत्र विद्यार्थियों के लिए अत्यंत उपयोगी सिद्ध हुआ। कक्षा की विशेषता यह रही कि विद्यार्थियों को केवल सैद्धांतिक जानकारी ही नहीं, बल्कि तानपुरा स्वयं बजाकर देखने और अभ्यास करने का व्यावहारिक प्रशिक्षण भी दिया गया। इससे विद्यार्थियों को स्वर-शुद्धता, श्रुति-बोध एवं रियाज में तानपुरा की वास्तविक भूमिका का प्रत्यक्ष अनुभव प्राप्त हुआ। इस विशेष संगीत सत्र में संगीत के विद्यार्थियों सहित संगीत शिक्षक उपस्थित रहे।

वाद्य वादन के प्रति बढ़ी रुचि

आयोजन के दौरान विद्यार्थियों ने तानपुरा के साथ सेल्फी एवं स्मृति-चित्र भी लिए, जिससे इस पारंपरिक वाद्य के प्रति उनकी रुचि और जुड़ाव और अधिक बढ़ा। यह आयोजन तानपुरा जैसे आधारभूत सहायक वाद्य के प्रचार-प्रसार और संरक्षण की दिशा में एक सराहनीय पहल माना जा रहा है। विद्यार्थियों ने इस दो घंटे की विशेष कक्षा को अत्यंत लाभकारी बताया हुए कहा कि इस प्रकार के व्यावहारिक सत्र उनके संगीत अध्ययन को अधिक प्रभावी और जीवंत बनाते हैं।

महाराष्ट्र मंडल के प्रतिभागियों ने बालाघाट के नूतन कला निकेतन में अदाकारी से जमाया रंग

भावनात्मक संवादों से 'अनिकेत' ने व्यक्त की पीड़ा, कलाकारों ने दर्शकों से लूटी वाहवाही



रंगप्रेमियों के बीच अनूठा रहा अनुभव

वहीं अजय पोतदार और रंजन मोडक द्वारा की गई साज-सज्जा की झलक आकर्षण का केंद्र रही। नूतन कला निकेतन के अध्यक्ष रूपकुमार बनवाले ने बताया कि नाटक 'मैं अनिकेत हूँ' का अनुभव बालाघाट के रंगप्रेमियों के बीच अनूठा रहा। रायपुर की नाट्य टीम ने शशि वरवंडकर के नेतृत्व में नाटक की बेजोड़ प्रस्तुति दी। इस तरह चार दिवसीय सांस्कृतिक पर्व का प्रदर्शन जबर्दस्त रहा। दर्शकों ने भी खूले दिल से नाट्य मंचन की सराहना की।



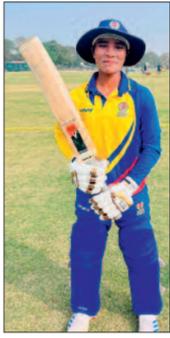
अनिकेत हूँ का चौथा मंचन 11 जनवरी को भिलाई के सिविक सेंटर स्थित महात्मा गांधी कला मंदिर में किया जाएगा। रंगसाधक शशि वरवंडकर ने 'मैं अनिकेत हूँ' में न केवल केंद्रीय भूमिका में निहित पात्र के रूप में अनिकेत को जीवंत किया, बल्कि इससे उन्होंने निर्देशक के रूप में भी प्रभावित किया।

किरदार को मंच पर प्रभावशाली तरीके से किया जीवंत

अनिकेत की पत्नी मीनाक्षी शर्मा का किरदार मंच पर डॉ. अनुराधा दुबे ने प्रभावशाली तरीके से जीवंत किया। लगभग 90 मिनट के इस नाटक में अनिकेत के साथ बराबरी से टक्कर लेते हुए एडवोकेट भारद्वाज के रूप में चेतन दंडवते भी लोगों के बीच में आकर्षण का केंद्र रहे और अपने अभिनय के दम पर कलाप्रेमियों से वाहवाही लूटी। रंगसाधक प्रकाश खांडेकर, दिलीप लांबे, रंजन मोडक, डॉ. प्रीता लाल, रविंद्र ठेंगड़ी ने अपनी भूमिकाओं को जीवंत किया। समीर टट्टू, भारती पलसोदकर, विनोद राखुंडे, पंकज सराफ, श्याम सुंदर खंगन के साथ डॉ. अमया जोगलेकर ने भी अपने किरदार बेहतरीन तरीके से निभाया। अजय पोतदार व प्रकाश गुरुव द्वारा डिजाइन किए गए सेट ने कोर्टरूम का एहसास कराया।

सिटी स्पोर्ट्स

अंडर-15 में छत्तीसगढ़ की जीत गीत और यति की शानदार पारी
रायपुर। बी सी सी आई की ओर से महिला अंडर 15 वनडे क्रिकेट टूर्नामेंट 2026 का आयोजन शुक्रवार से शुरू हुआ। जिसमें



छत्तीसगढ़ की टीम का पहला मैच इंदौर में चंडीगढ़ अंडर-15 टीम के विरुद्ध खेला गया। चंडीगढ़ अंडर 15 ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का निर्णय लिया। चंडीगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुये निर्धारित 35 ओवरों में 6 विकेट खोकर 173 रन बनाये। चंडीगढ़ की शुरुवात अच्छी रही, उनके प्रारंभिक बल्लेबाज अनवी राणा ने 51 रन तथा आयु ने 26 रन बनाये तथा पहले विकेट के लिये 33 रन की साझेदारी की। उनके अतिरिक्त रीया यादव ने 22 रन बनाये। छत्तीसगढ़ अंडर 15 टीम के सभी गेंदबाजों ने शानदार गेंदबाजी का प्रदर्शन किया तथा चंडीगढ़ के बल्लेबाजों को रन बनाने से रोके रखा। छत्तीसगढ़ की ओर से अभिलाषा बारा तथा संतोषी बाई ने 1-1 विकेट प्राप्त किए। 174 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ अंडर 15 की टीम ने 22.2 ओवरों में बिना विकेट खोये 174 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। छत्तीसगढ़ की ओर से प्रारंभिक बल्लेबाजों ने शानदार बल्लेबाजी करते हुये तेज गति से रन बनाये तथा अपना विकेट बचा कर रखा। यति शर्मा ने 78 गेंदों में 12 चौको तथा 2 छक्कों की मदद से नाबाद 91 रन बनाये, साथ ही गीत डहरिया ने 56 गेंदों में 7 चौकों की मदद से नाबाद 58 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ ने मैच 10 विकेट से जीत लिया।



छत्तीसगढ़ अंडर 15 टीम के सभी गेंदबाजों ने शानदार गेंदबाजी का प्रदर्शन किया तथा चंडीगढ़ के बल्लेबाजों को रन बनाने से रोके रखा। छत्तीसगढ़ की ओर से अभिलाषा बारा तथा संतोषी बाई ने 1-1 विकेट प्राप्त किए। 174 रनों के लक्ष्य का पीछा करने उतरी छत्तीसगढ़ अंडर 15 की टीम ने 22.2 ओवरों में बिना विकेट खोये 174 रन बनाकर मैच अपने नाम किया। छत्तीसगढ़ की ओर से प्रारंभिक बल्लेबाजों ने शानदार बल्लेबाजी करते हुये तेज गति से रन बनाये तथा अपना विकेट बचा कर रखा। यति शर्मा ने 78 गेंदों में 12 चौको तथा 2 छक्कों की मदद से नाबाद 91 रन बनाये, साथ ही गीत डहरिया ने 56 गेंदों में 7 चौकों की मदद से नाबाद 58 रनों का योगदान दिया। छत्तीसगढ़ ने मैच 10 विकेट से जीत लिया।

हरिशंकर महाविद्यालय की क्रिकेट में जीत



रायपुर। शासकीय महाविद्यालय अभनपुर में अंतर महाविद्यालयीन क्रिकेट (पुरुष) प्रतियोगिता 29 दिसंबर से 01 जनवरी तक आयोजित की गई। जिसमें पं. रविशंकर शुक्ल वि.वि. से संबद्ध 18 महाविद्यालयों ने भाग लिया। जिसमें पं. हरिशंकर शुक्ल स्मृति महाविद्यालय, कचना की टीम ने लगातार अपनी बढ़त बनाते हुए फाइनल में जगह बना कर विप्र कॉलेज को हराकर 19 ओवर में अपनी जीत दर्ज कर ली। इस टीम के शशांक नेताम ने बेस्ट बॉलर का खिताब लिया एवं कप्तान कुतेश साहू मैन ऑफ द सीरिज का खिताब प्राप्त किया। इसी प्रकार हरिशंकर महाविद्यालय के ही बीपीई के छात्र स्वप्निल यादव ने मंगलूरु में पांचवीं राष्ट्रीय फिन्स तैराकी प्रतियोगिता में प्रथम स्थान प्राप्त कर गोल्ड मेडल हासिल कर महाविद्यालय का नाम रौशन किया। इन सभी छात्रों की इस उपलब्धि पर महाविद्यालय के चेयरमैन सुशील शुक्ला एवं प्राचार्य डॉ. ममता शर्मा ने सभी खिलाड़ियों को श्रीफलर, शाल एवं नगद राशि दे कर सम्मानित किया एवं सभी प्राध्यापकों ने उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की।

ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी योग स्पर्धा में रविवि की टीम



रायपुर। ऑल इंडिया इंटर यूनिवर्सिटी योग महिला स्पर्धा का आयोजन स्वामी विवेकानंद योग अनुसंधान संस्थान, बैंगलोर में 5 से 9 जनवरी तक आयोजित है। जिसमें पंडित रविशंकर शुक्ल विश्वविद्यालय की योग महिला टीम भाग लेने के लिए 1 जनवरी को रवाना हुई। जिसमें इंद्रविजुअल कैटेगरी में आकृति तिवारी, रिदमिक कैटेगरी में साक्षी वर्मा तथा युप इवेंट में नीलम, चेतना, टीमेश्वरी, भोगेश्वरी, जानवी गुप्ता, सुनीति प्रधान शामिल हैं। टीम के कोच के रूप में पुरिंदर योग प्रशिक्षक तथा मैनेजर के रूप में सुश्री उपासना विश्वकर्मा हैं। टीम के बेहतर प्रदर्शन के लिए विश्वविद्यालय के कुलपति सच्चिदानंद शुक्ल, प्रो रीता वेणुगोपाल संचालक शारीरिक शिक्षा विभाग, प्रो राजीव चौधरी अध्यक्ष शारीरिक शिक्षा अध्ययन शाला और प्रो सीडी आगाशे ने शुभकामनाएं दी हैं।

हाल के वर्षों में बढ़ी है छोटे बच्चों में पेट की समस्या

बिगड़ रहा छोटे बच्चों का भी हाजमा, कब्ज की समस्या से जूझ रहे हैं बहुत से मासूम

छोटे बच्चों को भी कब्ज की समस्या परेशान कर सकती है। आप इन टिप्स की मदद से बच्चों को कब्ज से बचा सकते हैं। कब्ज सिर्फ बड़े बुजुर्गों की समस्या नहीं है। यह समस्या बच्चों को भी परेशान कर सकती है। कई बार बच्चों को यह समझ में ही नहीं आता है कि उनके पेट में दर्द क्यों हो रहा है या फिर मल त्यागने के वक्त क्यों परेशानी हो रही है? ज्यादातर यह समस्या ठंड में होती है। इससे कारण बच्चों को काफी असहजता और तकलीफ का सामना करना पड़ता है। अगर आप भी अपने बच्चे को कब्ज की समस्या से बचाना चाहते हैं तो एक्सपर्ट के बताए इन टिप्स को जरूर फॉलो करें।



बच्चों को कब्ज की समस्या से कैसे बचाएं

अपने बच्चों के खाने की थाली में डाइटरी फाइबर शामिल करें। इससे भी पाचन स्वास्थ्य सही होता है। फाइबर फूड्स में आप बच्चों को फल, बींस, हरी सब्जियां साबुत अनाज जैसी चीजें दे सकते हैं। बच्चों को पेट में दर्द या मल त्यागने में दिक्कत हो रही है तो आप उनके तरल पदार्थ का सेवन बढ़ा दें। ठंड में वैसे भी पानी का इनटेक काम हो जाता है। ऐसे में उन चीजों का सेवन करवाएं जिसमें पानी की मात्रा ज्यादा होती हो, इसके अलावा आप फलों का जूस वगैरह भी दे सकते हैं। जिससे कब्ज होने का रिस्क कम हो जाता है।

ठंड के मौसम में फिजिकल एक्टिविटी काम हो जाती है। इससे भी पाचन क्षमता पर असर पड़ता है और कब्ज की शिकायत हो जाती है। ऐसे में ध्यान रखें कि आपका बच्चा जितना हो सके एक्टिव रहे। इससे भी कब्ज से बचाव किया जा सकता है। हमेशा अपने बच्चों को यह सिखाएं कि वह कभी भी नेचर कॉल को इग्नोर ना करें।

दरअसल बच्चे कई बार खेल कूद के चक्कर में नेचर कॉल को इग्नोर कर देते



हैं और इस कारण भी कब्ज की समस्या हो जाती है। कई बार मल त्यागने के दौरान दर्द भी होता है। ऐसे में उन्हें बताएं कि जब उन्हें टॉयलेट जाने की जरूरत महसूस हो तो वह कभी भी इसे इग्नोर ना करें। बच्चों का टॉयलेट रूटीन भी फिक्स करवाएं। इससे भी कब्ज की समस्या में राहत मिलती है।

छोटे बच्चों में कब्ज की बढ़ती समस्या चिंताजनक है, जो अक्सर खराब खान-पान (फाइबर की कमी), पानी कम पीना, और शारीरिक गतिविधि की कमी के कारण होती है, जिससे पेट दर्द, भूख न लगना जैसी दिक्कतें होती हैं; इससे राहत के लिए फाइबर युक्त आहार (फल, सब्जियां, साबुत अनाज), खूब पानी, नियमित व्यायाम, और खाने के

बाद टॉयलेट जाने की आदत डालें, और समस्या गंभीर हो तो डॉक्टर की सलाह लें।

कारण की हम चर्चा करें तो आहार में बदलाव को सबसे पहले स्वीकार करना होगा। आज जंक फूड, प्रोसेस्ड फूड और डेयरी उत्पादों का अधिक सेवन, फाइबर युक्त भोजन (फल, सब्जियां, साबुत अनाज) की कमी, पर्याप्त मात्रा में पानी न पीना शामिल हैं। इसी तरह शारीरिक निष्क्रियता जिसमें खेलने-कूदने या व्यायाम न करना शामिल हैं। शौचालय जाने की इच्छा रोकना भी समस्या है। कई बार खेल या मोबाइल में व्यस्त रहने के कारण बच्चों में मल त्यागने की इच्छा को टालने की प्रवृत्ति देखी जाती है। आम तौर पर बच्चों में कठोर और सूखा मल त्यागना, पेट में भारीपन, गैस, पेट दर्द, भूख न लगना और थकान जैसे लक्षण देखे जाते हैं।

इससे बचाव के लिए आहार में सुधार जरूरी है। बच्चों को सेब, आलूबुखारा, नाशपाती और पपीता जैसे फल खिलाएं। हरी सब्जियां, ओट्स, ब्राउन राइस और चिया सोड्स शामिल करें। मैदा, सफेद ब्रेड और प्रोसेस्ड स्नैक्स से बचें। तरल पदार्थ में खूब पानी पिलाएं, फलों का पतला रस (सेब, आलूबुखारा) दे सकते हैं। शारीरिक गतिविधि में बच्चों को दौड़ने, कूदने और साइकिल चलाने के लिए प्रोत्साहित करें।



इस मौसम में तिल से बनाएं अलग-अलग डिश



बढ़िया खुशबू के लिए इलायची पाउडर डालकर बर्फी को एक ट्रे में घी लगाकर फैला लें। ठंडा होने के बाद तिल की बर्फी को मनचाहे आकार में काटकर खाने के लिए सर्व करें।

तिल पोली

तिल की पोली बनाना बहुत आसान है इसके लिए पहले तिल को भूनकर पीस लें। अब तिल पाउडर में गुड़ मिलाकर अच्छे से मिला लें। पोली बनाने के लिए मैदा और नमक डालकर गूथ लें। मैदा के आटेसे लोई लें और छोटी-छोटी पूड़ी बेलकर उसमें गुड़ और तिल के मिश्रण को भरकर बेल लें। पोली बेलने के बाद घी या फिर तेल में अच्छे से सेंक लें। आपका तिल पोली तैयार है खाने के लिए सर्व करें।

तिल को भूनना और सही तरीके से पीसना

सबसे पहले आप डेढ़ कप सफेद तिल लें और उन्हें एक कड़ाही में धीमी आंच पर डालें। इन्हें तब तक सेंकें जब तक कि ये अच्छी तरह से फूल न जाएं और हल्का गुलाबी रंग न आ जाए। धीमी आंच पर भूने से तिल अंदर तक पक जाते हैं और उनका कच्चापन खत्म हो जाता है। अब भुने हुए तिल को तुरंत कड़ाही से निकालकर पूरी तरह से ठंडा होने दें। इसके बाद ही मिक्सर जार में पीसें। तिल को ठंडा करके ही पीसना चाहिए। गरम तिल पीसेंगे, तो वे तेल छोड़ देंगे, जिससे मिठाई का स्वाद खराब हो जाएगा और मिश्रण चिपचिपा बन जाएगा। तिल की मिठाई में मिठास और बाईडिंग का काम गुड़ की चाशनी करती है। तो एक पैन लें और उसमें आधा कप पानी डालें। इसके बाद उतना ही गुड़ डालें जितना आपने तिल लिया था यानी कि डेढ़ कप गुड़। गुड़ और पानी को तब तक गर्म करें जब तक कि गुड़ पूरी तरह से मेल्ट होकर एक गाढ़ी चाशनी न बन जाए। गुड़ की चाशनी तैयार होने के बाद, इसमें तुरंत पिसे हुए तिल का पाउडर मिक्स कर लें। इसके बाद, मिश्रण को गाढ़ापन और बेहतरीन स्वाद देने के लिए डेढ़ कप नारियल का बुरादा भी डालकर अच्छी तरह मिला लें।

राज्य स्तरीय बॉडी बिल्डिंग और पावर लिफ्टिंग आज से



रायपुर। रायपुर जिला बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन एवं टी गोल्ड जिम के तत्वाधान में स्टेट बॉडी बिल्डिंग और पावर लिफ्टिंग के साथ स्ट्रेंथ लिफ्टिंग की प्रतियोगिता बूढ़ेश्वर मंदिर भवन पुरानी बस्ती में 3 एवं 4 जनवरी को रखी गई है। छत्तीसगढ़ बॉडी बिल्डिंग के महासचिव मानिक ताम्रकार एवं छत्तीसगढ़ स्ट्रेंथ लिफ्टिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष शीतलेश पटेल ने बताया कि प्रतियोगिता का उद्घाटन दक्षिण विधायक रायपुर के सुनील ठीर और पुरस्कार वितरण के मुख्य अतिथि रायपुर लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल होंगे। नगर निगम रायपुर के जोन क्रमांक-5 के अध्यक्ष अंबर अग्रवाल विशेष रूप से उपस्थित रहेंगे। इस प्रतियोगिता में 2 लाख नगद इनाम दिए जाएंगे। छत्तीसगढ़ बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष दुर्गा साहू ने बताया कि बॉडी बिल्डिंग प्रतियोगिता विभिन्न वजन वर्गों के आधार पर किया जाएगा। जिसमें मि रायपुर, मि मेन्स फिजिक रायपुर के साथ मि छग एवं मि छत्तीसगढ़ मेन्स फिजिक की प्रतियोगिता होगी। 3 जनवरी को पावर लिफ्टिंग और मि रायपुर बॉडी बिल्डिंग होगा 4 जनवरी को स्ट्रेंथ लिफ्टिंग और मि छग बॉडी बिल्डिंग की प्रतियोगिता होगी।



वजन कम करने फायदेमंद है योगासन, दिखेगा असर

अगर आपका वजन भी बढ़ रहा है, तो ऐसे में जरूरी हो जाता है कि आप कुछ योगासन की मदद लें। दरअसल, इन योगासन को करके आप अपने बढ़ते वजन को कंट्रोल कर सकते हैं। तो चलिए जानते हैं इनके बारे में...

धनुरासन

आपका वजन बढ़ रहा है, तो आप धनुरासन का अभ्यास कर सकते हैं। बैली फैट को कम करने में ये काफी असरदार माना जाता है। इसके अलावा हाथ और पैरों की चर्बी कम करने के लिए भी आप इस योगासन को कर सकते हैं।

अधोमुख श्वासन



इस अधोमुख श्वासन को करके बैलेंस बनने के साथ शरीर में मजबूती आती है। पेट की चर्बी को कम करने के लिए इस योगासन को सबसे ज्यादा फायदेमंद माना जाता है। वहीं, सबसे खात बात ये कि लोअर बॉडी फैट को कम करने के लिए ये योगासन बेहतर विकल्प हो सकता है।

चतुरंग ढंडासन

अगर आपके पेट की चर्बी बढ़ गई है, तो फिर आप आज से ही चतुरंग ढंडासन का अभ्यास करना शुरू कर सकते हैं। आप अगर इस योगासन को नियमित रूप से करते हैं, तो शरीर के निचले भाग के बढ़े वजन को नियंत्रित किया जा सकता है।

वीरभद्रासन

अगर आप अपना वजन कम करके खुद को स्लिम फिट करना चाहते हैं, तो फिर आप वीरभद्रासन का अभ्यास कर सकते हैं। पूरे शरीर की स्ट्रेचिंग करने के लिए भी ये योगासन काफी सही और उपयोगी माना जाता है। इसलिए अगर आपका वजन बढ़ रहा है, तो आप इसे कर सकते हैं।

सूर्य नमस्कार

योग कक्षाओं में अक्सर शरीर को उष्णता एवं ऊर्जा प्रदान करने वाली मुद्राओं की एक श्रृंखला के रूप में सूर्य नमस्कार का उपयोग किया जाता है। यह पूरे शरीर पर काम करता है, जिससे यह वजन घटाने के लिए योग व्यायाम का आदर्श स्थिति बन जाता है। यह गर्दन, कंधे, रीढ़, बांह, हाथ, कलाई, पैर और पीठ की मांसपेशियों को सशक्त बनाता है। मुख्य बात यह है कि इसे किस तरीके से किया जाता है। नाभि को अंदर रखते हुए इसे करने से सर्वोत्तम परिणाम मिलते हैं।

कोणासन

कोणासन कमर के आसपास की चर्बी के निस्तारण में मदद करता है, जो अंततः पेट की चर्बी कम करने के लिए किसी भी अन्य योग क्रिया जितना ही प्रभावी होता है। इसके अलावा, कोणासन को दैनिक योग के दिनचर्या में शामिल करने से लचीलापन आता है तथा संतुलन में सुधार होता है एवं यह पाचन तंत्र मजबूत करने में सहायक होता है, अप्रत्यक्ष रूप से यह वजन घटाने के प्रयासों में सहायक होता है।



रायपुर बाजार
Contact For Advertisement: 79871 19756, 90981 38778

SHREEJINN HOTEL
A VENUE THAT FEEDS: 22 Rooms Fully Loaded with Modern Amenities, Deluxe Rooms - 11, Executive Balcony - 11.
A PLACE THAT Compliments Your Events! In-House Catering, In-House Decor, Pure Veg Restaurant (By India's best chef), Banquet Hall Cap: 50 - 250 Person, Ample Number of Car Parking Space (150+ Car Park at a time).
WE ORGANISE: Marriage Functions, Corporate Events, Birthday Party, Kitty Party & More...
BOOKING NOW: +91 93297 44444. Ring Road - 1, Infront of Shyam Petrol Pump, Near Kushalpur Chowk, Raipur (C.G.)

पैसा चाहिए? हमारे पास आइए
न्यूनतम कागजी कार्यवाही 5 हजार से 5 लाख तक बिजनेस लोन
मोटवानी फायनेंस गली नं. 03, दिल्ली कॉलोनी, तेलीवांचा, रायपुर
93404-44755

पटेल बोरवेल्स
मोल बाइंडिंग किया जाता है
रिंग रोड नं. -1 संतोषी नगर चौक, बोरिया रोड रायपुर (छ.ग.)
9200003357 ★ 7999898750

Shree Shivam Steel Enterprises
MO:- 9713234611, 9926907736, 9630491800
Add. Shop No 05, In Front Of Theresian School, Kandul Road, Boriya Khurd- Raipur
Rose Gold Railing, Steelness Glass Railing, Bathroom Shower, Golden color Railing, Normal Railing, 12mm Glass Partition, Aluminium Profile, Slim Profile, Domal Window, Vadruf, Aluminium Window

हरिभूमि सरोकार की नई इबारत: अखबार की 'जन्मदिन उत्सव योजना' से हजारों परिवारों को मिला सीधा लाभ

हरिभूमि ने मनाया 24वां स्थापना दिवस, पाठकों को मिला पुरस्कार



विजेता प्रीतम कुमार साहू मोहदी धरसीवां रायपुर को रेफ्रीजेटर दिया गया।



चित्रलेखा महंत बालको नगर कोरबा को एलईडी देकर पुरस्कृत किया।

हरिभूमि न्यूज : रायपुर

पत्रकारिता जब केवल सूचना देने तक सीमित न रहकर सामाजिक सरोकार का माध्यम बन जाती है, तो वह समाज में सकारात्मक परिवर्तन की धुरी बन जाती है। हरिभूमि ने हाल ही में शुरू की गई 'जन्मदिन उत्सव योजना' ने इसी बात को चरितार्थ किया है। इस स्कीम के माध्यम से न केवल पाठकों को ज्ञान और सूचना मिली, बल्कि इसके तहत आयोजित सामाजिक व पर्यावरणीय कार्यक्रमों ने हजारों लोगों के जीवन में सीधा बदलाव लाया है। स्थापना दिवस पर विभिन्न कार्यक्रम आयोजित किए गए। हरिभूमि कार्यालय रायपुर, बिलासपुर व जिला मुख्यालय में भव्य आयोजन एक जनवरी को हुआ। कार्यक्रम में शिक्षा, स्वास्थ्य और प्रशासन जगत की जानी-मानी हस्तियों ने शिरकत की। आयोजन का मुख्य उद्देश्य उन पाठकों को सम्मानित करना था। ज्ञान के साथ सम्मान की इस विशेष स्कीम के अंतर्गत पिछले एक साल से विभिन्न गतिविधियां चलाई जा रही थीं। इसके अलावा सामाजिक सरोकार, पर्यावरण संरक्षण सहित अन्य कई कार्यक्रम चलाए गए।



महाबम्पर ड्राँ निकाला गया

हरिभूमि समाचार पत्र ने पाठकों के लिए जन्मदिन उपहार योजना के साथ महाबम्पर ड्राँ भी शामिल रहा। जिसमें प्रथम पुरस्कार सोने का हार 5 नग (1 तोला), द्वितीय पुरस्कार स्कूटी (ईवी), तृतीय पुरस्कार 2 नग रेफ्रीजेटर, चतुर्थ पुरस्कार 3 नग एलईडी टीवी के साथ 1100 रुपए सात्वना पुरस्कार था। विजेताओं की सूची का पूर्व में प्रकाशन किया जा चुका है। इसी तारतम्य में हरिभूमि के स्थापना दिवस के अवसर पर भाग्यशाली पाठकों को पुरस्कार का वितरण किया गया। योजना के तहत तृतीय पुरस्कार रेफ्रीजेटर प्रीतम कुमार साहू, पिता स्व. कुंभकरण साहू पता मोहदी धरसीवां रायपुर को दिया गया। चतुर्थ पुरस्कार चित्रलेखा महंत पति शंकर दास महंत नीचे मोहल्ला बेलाकछार बालको नगर कोरबा को दिया गया। इसके अलावा जिलास्तर पर सात्वना पुरस्कार दिया गया। इसकी सूची इस प्रकार है...



रायपुर

भरतलाल चतुर्वेदी वार्ड 16 छपोरा रायपुर, लक्ष्मीकांत यादव गमरापारा वार्ड - 62 मठपारा, संतोषी यादव सोहागा मंदिर बाहकणपारा, जानवी गोयल डुमरचालाब रायपुर, संतोष कुमार सोनी गमरापारा मठपारा रायपुर, रितीका साहू कटोरा तालाब रायपुर, श्रीकांत तिवारी मकान नंबर - 248 समता कालोनी, लेखराम धुरंधर बसरांग आरंग, चंद्रकला रावामाता बिरगांव, तारकेश्वर प्रजापति श्रीराम विहार आरंग रायपुर।

दुर्ग-गिलाई

बलबलु लाल साहू रामनगर सुपेला, भारती राव सुशीपार गिलाई, हर्षित टंडन सुशीपार गिलाई, सुवराज साहू कोषाणगर गिलाई, सुनील कुमार तिवारी जवाहर नगर गिलाई, गरिमा सिन्हा गिलाई, भारती राव गिलाई, कमल देवगण गिलाई दुर्ग।

बिलासपुर

नरद विश्वकर्मा नूतन चौक सरकंडा, आनंदित सुर्यवंशी राजीव गांधी चौक, मंजु बंजारे तालापारा, श्रेयांश सुर्यवंशी राजीव गांधी चौक, आर्यन गुप्ता कपिल नगर सरकंडा, अशोक सुर्यवंशी जरहामटा, अशोक कुमार कौशिक ओमनगर।

राजनांदगांव

हिमांशु साहू बसंतपुर राजनांदगांव, रोहित तिवारी विश्वली राजनांदगांव, इन्द्रिस साहू कारिनमाटा राजनांदगांव।

कवर्धा

संदीप पांडेय करपात्री चौक कवर्धा, दिलशान असगर खान गुप्तापारा, बेला शर्मा कलेक्टर कालोनी कवर्धा।

बलौदाबाजार

जालेन्द्र कुमार साहू ग्राम सुहेला, महेंद्र कुमार साहू ग्राम सुहेला, डिनेश्वर वर्मा पिता तिरिश राम वर्मा, बलौदा बाजार।

महासमुंद

संदीप रेन शंकर नगर वार्ड नं. 9, चिताराम खुटे बीजेपी ऑफिस के पीछे, राजेंद्र सिद्धा अयोधा नगर, चंद्रप्रभा कन्नोजी, मामा यादव, कलेक्टर कालोनी महासमुंद।

कांकेर

इमाम देवांगन सरंगपाल कांकेर, रुद्रराम वनपेला अन्नपूर्ण पारा कांकेर, नरेश साहू संजय नगर कांकेर।

जगदलपुर

वी. जोगाराम नायडू सहारा टेंट हाऊस जगदलपुर, सोमेश पांडेय जगदलपुर, साक्षी घोष न्यू हाऊसिंग बोर्ड कालोनी जगदलपुर।

नियम की शिथिलता से मिली राहत, 1800 सीटें भरीं, 2347 के लिए सामने नहीं आए दावेदार

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

राज्य शासन द्वारा नियम शिथिल किए जाने के बाद निजी नर्सिंग कालेजों को 1800 सीटों पर एडमिशन की राहत मिली है। 31 दिसंबर तक बीएससी नर्सिंग की प्रवेश काउंसिलिंग पूरी होने के बाद करीब 2347 सीटें खाली रह गई हैं। पिछली बार प्रवेश के लिए न्यूनतम अंक को 5 प्रतिशत किया

गया था। निजी नर्सिंग कालेज एसोसिएशन को प्रवेश की अंतिम तारीख बढ़वाने और न्यूनतम अंक के नियम को शिथिल कराने के लिए काफ़ी मशक्कत करनी पड़ी है। आईएससी द्वारा प्रवेश की अंतिम तारीख 31 दिसंबर तय करने के बाद न्यूनतम अंक के नियम को शिथिल करने अनापत्ति प्रमाण पत्र दिया गया। इस आधार पर चिकित्सा

मामला बीएससी नर्सिंग के प्रवेश का, 31 दिसंबर की काउंसिलिंग पूरी

नौ नए कालेज खुलेंगे

राज्य में नौ और शासकीय नर्सिंग कालेज खुलेंगे। इसके लिए शासन द्वारा भवन निर्माण के लिए राशि भी स्वीकृत की जा चुकी है। वर्तमान में राज्य में आठ नर्सिंग कालेज संचालित हैं। इनकी संख्या बढ़ने के बाद बीएससी सहित अन्य विषयों की सीटों में बढ़ोतरी होगी। अभी पर्यटक कालेज में बीएससी नर्सिंग की 100 सीटें यानी कुल 800 सीटें हैं। नौ नए कालेज प्रारंभ होने से इनकी संख्या करीब 17 सीटें हो जाएगी जो विद्यार्थियों के लिए सुविधाजनक साबित होगी।



शिक्षा विभाग द्वारा 40 और 50 प्रतिशत न्यूनतम अंक के प्रावधान को शिथिल करते हुए 10 परसेंटाइल किया गया था। इस आधार पर पुनः आवेदन के बाद प्रवेश का काम पूरा किया गया और निजी नर्सिंग कालेजों की करीब 1800 सीटों पर एडमिशन हो गया। इतने स्टूडेंट मिलने के बाद निजी नर्सिंग कालेज प्रबंधनों ने राहत की सांस ली। प्रवेश प्रक्रिया पूरी होने के बाद कालेजों में इस बार लगभग 2347 सीटें खाली

रह गई हैं। निजी कालेज एसोसिएशन से जुड़े पदाधिकारियों का तर्क है कि अगर नियम को प्रवेश परीक्षा में शामिल किए जाने के आधार पर तय किया जाता, तो पूरी सीटों में प्रवेश हो जाता। राज्य में करीब सवा सौ नर्सिंग कालेज हैं, इनमें बीएससी की 7811 सीटें हैं, जिसमें पुराने नियम के आधार 3664 लोगों का एडमिशन हुआ और नियम में शिथिलता के बाद प्रवेश लेने वालों की संख्या 5464 तक पहुंच गई।

सर्वर समस्या ने बढ़ाई शराबियों की परेशानी स्कैन नहीं होने से दुकानों से खाली हाथ लौट रहे

हरिभूमि न्यूज: रायपुर

शराब दुकानों में सर्वर की समस्या शराबियों की परेशानी का सबब बनी हुई है। जिले में संचालित शराब दुकानों में इस्तेमाल की जानी वाली स्कैन मशीन का सर्वर पिछले तीन दिन से डाउन चल रहा है, जिसके कारण दुकानों में स्कैन नहीं होने के कारण शराब की बिक्री भी प्रभावित हो रही है। शुक्रवार को शाम 5 बजे से लेकर रात 10 बजे तक सभी दुकानों का सर्वर ठप रहा। इस बीच दुकानों में शराब की बिक्री भी ठप रही। इधर सर्वर की समस्या के कारण शराब नहीं मिलने पर शराबियों की कई दुकानों के कर्मचारियों से बहसबाजी भी हुई। हालांकि इस दौरान किसी भी दुकान में मारपीट या अन्य किसी भी प्रकार की अप्रिय घटना की नौबत नहीं बनी।



बार-होटल में बड़ी गीड़

शराब दुकानों में शराब-बीयर नहीं मिलने के कारण शहर के लाइसेंसधारी होटल, बार, रेस्टोरेट में पियक्कड़ों की भी गीड़ जवाब रही। वी.आई.पी. रोड, पचपेड़ी नाका, रायपुरा सहित कई इलाकों में संचालित बार-होटल एवं रेस्टोरेट में पियक्कड़ों की देर शाम से लेकर देर रात तक गीड़ लगी रही।

स्कैन हुई शराब ही बिक पाई

सर्वर की समस्या के दौरान दुकानों में पहुंचा नया स्टॉक ज्यों का त्यों पड़ा रहा। स्कैन नहीं होने के कारण शराब बिक नहीं पाई, लेकिन पुराना स्टॉक जो स्कैन करके रखा था, उसकी बिक्री होती रही। हालांकि पुराना स्टॉक में महंगी शराब का स्टॉक ही रहा, जिसकी बिक्री भी न्यूनतम रेट वाली अन्य शराब की तुलना में कम होती है।

हत्या के दो प्रकरण में दो आरोपियों को उम्रकैद

तेलीबांधा थाना क्षेत्र में चिकन सेंटर में पैसा देने, एक अन्य में मामा ने भांजी का किया

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

तेलीबांधा तथा गोबरा नवापारा थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व हत्या के दो अलग-अलग प्रकरण में कोर्ट ने दो आरोपियों को आजीवन कारावास के साथ जुर्माने की सजा सुनाई है। दोनों हत्या के प्रकरण की सुनवाई विशेष न्यायाधीश पंकज कुमार सिन्हा की एट्रोसिटीज कोर्ट में हुई। जिन आरोपियों को सजा सुनाई गई है, उनकी उम्र 25 से 28 वर्ष के बीच है। अतिरिक्त लोक अभियोजक पूजा मोहिते के अनुसार तेलीबांधा



थाना क्षेत्र के श्याम नगर के चिकन सेंटर में काम करने वाले नरेश धीवर की हत्या के आरोप में कोर्ट ने मूलतः उत्तरप्रदेश, मऊ निवासी मोहन चौहान को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। चिकन सेंटर संचालक तथा वहां काम करने वाले कर्मियों ने थाने में शिकायत दर्ज कराई थी कि 20 अप्रैल 2025 को मोहन चिकन सेंटर में चिकन लेने आया था।

चिकन लेने के बाद वह बैग पैसा दिए जा रहा था। इस दौरान एक कर्मि ने मोहन से चिकन का पैसा मांगा। इस बात को लेकर मोहन चिकन सेंटर कर्मि से विवाद करने लगा। तब मृतक ने सीसीटीवी कैमरा देख मामला स्पष्ट करने की बात कही। इस बात से नाराज होकर मोहन ने चार्ज हो रहा एक मोबाइल को निकाल कर ले जाते हुए नरेश को मारने की धमकी दी। विरोध करने पर मोहन ने नरेश के साथ मारपीट करते हुए उसका सिर सूड़ी पर पटक दिया। गंभीर रूप से घायल नरेश की दूसरे दिन मौत हो गई।

बहन की दूसरी शादी से नाराज युवक ने भांजी की हत्या की

गोबरा नवापारा थाना क्षेत्र में एक वर्ष पूर्व 10 मार्च 2025 को दाईं वर्ष की मासूम सुरुचि की हत्या के आरोप में कोर्ट ने साहेब कुमार को कैद तथा जुर्माने की सजा सुनाई है। मृतका की मां सोनी ने पुलिस में शिकायत दर्ज कराई थी कि उसका भाई उसे मायाका ले जाने घर आया था। सभी के खान खाने के बाद सोनी बर्तन धोने गईं। कुछ देर बाद साहेब ने अपनी दीदी को बच्चों के रों की बात कहकर आवाज देकर बुलाया। वापस आने पर महिला ने देखा कि उसकी बेटी तथा एक साल का बेटा लहलुहान तड़प रहे हैं। इस पर साहेब ने अपनी बहन को दूसरी शादी करने पर उन लोगों को जान से मार देने की धमकी देते हुए उस पर भी धारदार हथियार से प्राणघातक हमला कर दिया। सोनी ने कोर्ट को बताया है कि उसका पहला पति नशे की हालत में उसके साथ मारपीट करता था। इस कारण उसने अपने परिवारित जो पैसे से ड्राइव कर, उसके साथ शादी कर ली थी।

स्टेट बॉडी बिल्डिंग, पाँवर लिफ्टिंग स्पर्धा आज-कल

रायपुर। जिला बॉडी बिल्डिंग एसोसिएशन एवं टी गोल्ड जिम के तत्वावधान में 3 एवं 4 जनवरी को स्टेट बॉडी बिल्डिंग और पाँवर लिफ्टिंग के साथ स्ट्रेंथ लिफ्टिंग की प्रतियोगिता बृहेश्वर मंदिर भवन पुरानी बस्ती में रखा गया है। छग बॉडी बिल्डिंग के महासचिव मानिक ताम्रकार एवं छग स्ट्रेंथ लिफ्टिंग एसोसिएशन के अध्यक्ष शैतलेश पटेल ने बताया कि प्रतियोगिता का उद्घाटन दक्षिण विधायक रायपुर के सुनील सोनी और पुरस्कार वितरण के मुख्य अतिथि रायपुर लोकसभा सांसद बृजमोहन अग्रवाल होंगे।

इस बार छोड़ी सीट तो भरना होगा जुर्माना, दूसरे राउंड में 326 सीटों के लिए अंतिम आवेदन आज

हरिभूमि न्यूज ▶▶ रायपुर

चिकित्सा शिक्षा विभाग द्वारा काउंसिलिंग के दौरान आवंटन सीट पर एडमिशन नहीं लेने वाले अभ्यर्थी को जुर्माना के रूप में अपनी पंजीयन राशि देनी होगी। दूसरे राउंड की काउंसिलिंग में शामिल होने के लिए आवेदन की अंतिम तिथि शनिवार 3 जनवरी निर्धारित है। इस बार काउंसिलिंग में 326 सीटों को शामिल किया गया है। इसमें रायपुर जेएनएम मेडिकल कालेज की 48 और बिलासपुर सिम्स की 27 सीट शामिल

है। हाईकोर्ट से मिले निर्देश के आधार

00 एमडी-एमएस प्रवेश, जेएनएम में 48, सिम्स में 27 सीट बाकी

विषय नहीं मिलने पर अभ्यर्थियों को अपप्रेडेशन का मौका दिया गया था। दूसरे राउंड में यह सुविधा समाप्त कर दी गई है। यानी इस दौर में काउंसिलिंग कमेटी द्वारा जिन सीटों पर आवंटन किया जाता है उसमें प्रवेश लेना अनिवार्य होगा। ऐसा नहीं करने वाले विद्यार्थी की पंजीयन राशि जब्त कर ली जाएगी। आवेदन और संस्था चयन की प्रक्रिया पूरी होने के बाद दस्तावेजों की जांच और प्रवेश का काम पूरा किया जाएगा। दूसरे दौर की काउंसिलिंग के लिए 326 सीट बाकी है।

लाखों के राजस्व का नुकसान

आबकारी विभाग के सूत्रों से मिली जानकारी के अनुसार शराब दुकानों में शराब बेचने के लिए स्कैन मशीन रखी गई है। इन मशीनों के जरिए ही प्राइज रेट स्कैन करके कर्मचारी शराब बेचते हैं। अफसरों ने शराब की बिक्री में पारदर्शिता लाने तथा आवेदन रेट में बिक्री पर अंकुश लगाने के लिए शराब दुकानों में ऑनलाइन स्कैनर से शराब की बिक्री करने सख्त निर्देश दिए हैं। यह आदेश अब शराबियों के लिए परेशानी का सबब बन रहा है, क्योंकि पिछले तीन दिन से स्कैन मशीन में सर्वर की समस्या बनी हुई है। दो दिनों तक दिनभर में कई बार सर्वर चला जाता है, जिसके कारण स्कैन नहीं होने के कारण बिक्री नहीं हो पा रही थी। यह स्थिति शुक्रवार को शाम 5 बजे से बनी रही, जो दुकानों के बंद होने तक रही। इसके कारण 5 घंटों तक दुकानों में शराब की बिक्री प्रभावित रही।